

用百姓语言 说科学事实

ISSN 3080-7654 (print)

ISSN 3080-7662 (online)

健康导读 HEALTH GUIDE

2025年 第1卷 第3期 (双月刊)

CODEN: JDABAN

(国际标准连续出版物标识符·全球唯一标识符)

分配机构: 美国化学文摘社(CAS)

国图集团 CIBTC

进口备案刊号: G015Z102



QUEST PRESS LIMITED

www.SciOnline.com



QUEST PRESS



扫码阅读

敬畏自然，方能生生不息。

Revere nature, to achieve endless life.



地球是共同家园，守护需同心协力

The earth is a common home, protection requires joint efforts.

ISSN 3080-7654 (Print)
ISSN 3080-7662 (Online)

CODEN: JDABAN

(国际标准连续出版物标识符 • 全球唯一标识符)
分配机构: 美国化学文摘社 (CAS)

中文名 健康导读

英文名 Health Guide

主办 求索出版社

出版频率 双月刊

出版语言 中文, 英语

出版机构 求索出版社 (QPL Ltd.)

编辑单位 《健康导读》编辑部

地址 澳门巴掌围斜巷19号7楼D

电话 +853 6881 9699

网址 jkdd.scionline2025.com

广告服务 QuestPress@hotmail.com

出版时间 2025年12月



QUEST
PRESS
LIMITED

版权所有

© 求索出版社 (QPL Ltd.)

版权与许可声明

本期刊整体版权归属求索出版社所有。所有发表文章均依据“知识共享署名 4.0 国际许可协议” (CC BY 4.0) 进行授权发布。

许可链接

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

文章版权

单篇文章的著作权由作者与求索出版社共同享有。

使用授权

著作权人已同意依据CC BY 4.0协议授予文章使用许可, 使用者可在遵循协议条款 (主要为署名要求) 的前提下进行转载、改编或用于其他用途。

权责声明

1. 本刊所发表文章中的观点、数据和结论仅代表作者个人立场, 不代表本刊及出版机构的意见。
2. 对于因使用文章任何内容 (包括正文及引述材料) 而可能引发的任何直接或间接损失, 本刊及出版机构不承担任何法律责任。
3. 本刊的出版行为不构成对文中提及任何产品、方法或技术的商业性能、有效性或特定用途适用性的任何形式担保或推荐。
4. 本刊内容仅供学术与信息参考, 不替代专业判断。读者在依据文章内容做出任何决策前, 建议咨询相关领域专业人士。

编委会

主编 杨 旭

副主编 许振华 河北省太行监狱医院

刘 磊 北京百川健康科学研究院

编委 黄喜凤 兰州市肺科医院

甘肃省传染病医院

甘肃省公共卫生医疗救治中心

许 静 兰州市肺科医院

甘肃省传染病医院

甘肃省公共卫生医疗救治中心

郑访江 甘肃省中医院

安国尧 甘肃省中医院

任小凡 安徽来安县疾病预防控制中心

李 娜 兰州大学口腔医院

胡慧珍 兰州市口腔医院

戴 洋 江苏苏州市相城人民医院

印 群 射阳县人民医院

编委会助理 王立刚

Journal import

期刊进口

备案刊号: G015Z102



中國國際圖書貿易集團公司
China International Book Trading Corporation





DOI 数字对象唯一标识符 (英国)



Crossref 交叉引用 (美国)



ICI 哥白尼期刊数据库 (波兰)



EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)



ACADEMIA. EDU 学术界 (美国)



J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)



CNKI 中国知网 (中国)



WanFang 万方数据 (中国)



CVIP 维普期刊 (中国)



RCCSE 中国学术期刊目录 (中国·武汉大学)



Baidu Scholar 百度学术 (中国)



CJWK 长江文库 (中国)



591adb 中邮阅读·万章期刊 (中国)



OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)



SCRIBD

SCRIBD 在线图书馆 (美国)



MAGZTER
DIGITAL NEWSSTAND
TAP • READ • ENJOY

Magzter 跨平台数字期刊 (美国)



 **slideshare**

SlideShare 知识共享平台 (美国)



EBSCO

EBSCO 学术数据库 (美国)



RePEc

RePEc 经济研究文献数据库 (美国)



 **OUCI**

OUCI 开放乌克兰科学 (乌克兰)



 **Discovery**
by Editage

R Discovery 研究者发现平台 (印度)



 **LENS.ORG**

The Lens 透镜学术 (澳大利亚)





Google Scholar 谷歌学术 (美国)



 **Microsoft Bing**

Microsoft Bing 微软学术 (美国)



 **ResearchGate**

ResearchGate 研究之门 (德国)





Portico 学术文献保存库 (美国)





ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)



 **SEMANTIC SCHOLAR**

Semantic Scholar 语义学术 (美国)



ISSN (法国)



BOOKAN 博看 (中国)



Issuu 数字出版平台 (丹麦)



WorldCat 世界编目数据库 (美国)



SPI-Hub 范德比尔特大学 (美国)



MDPI scilit 科学与学术数据库 (瑞士)



ProQuest 科睿唯安数据库 (美国)



Research Commons 科睿唯安·研究共享平台 (美国)



Scite (美国)



BASE 比勒费尔德学术搜索 (德国)



ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)



Yahoo!Search (美国)



Naver 搜遍 (韩国)



LivRe! 开放期刊门户 (巴西)



ResearchBib 研究者索引 (日本)



KINDCONGRESS

KIND CONGRESS (阿塞拜疆)



TOGETHER WE REACH THE GOAL
SJIF 科学期刊影响因子 (印度)



IP Indexing IP索引



Journament

Journament 质量评估与索引



RJIF 研究期刊影响因子



Road 开放科学学术资源路线图 (法国)



COSMOS 期刊评价指标 (印度)



CiteFactor

CiteFactor 指标与信任索引 (印度)



ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)



Secret Search Engine Labs

Secret 搜索引擎实验室 (芬兰)



academindex

Academindex 学术索引 (土耳其)



ROOTINDEXING
Discover. Index. Connect. Impact.

RootIndexing 根索引与影响因子



EZB Electronic Journals Library

EZB 电子期刊图书馆 (德国)



ISI 国际科学索引平台（阿联酋迪拜）



Sci Online 科学在线（中国澳门）



Baidu Baike 百度百科（中国）



OALib 开放存取资源图书馆（美国）



ESJI 欧亚科学期刊索引（哈萨克斯坦）

健康导读

Health Guide

2025 年 12 月 第 1 卷 第 3 期（双月刊）

目 次

◆ 科普天地

放射医学影像报告阅读与理解

Reading and Understanding of Radiomedical Imaging Reports

唐 瑞..... (1)

普通人群如何读懂大脑常见磁共振影像检查结果

How can the general population understand the common magnetic resonance imaging results
of the brain

印 群..... (4)

◆ 用药指南

多病共存、用药一堆？老年用药护理安全清单

Multiple Coexisting Diseases and Multiple Medications? Safety Checklist for Medication
Care in the Elderly

沈美娥..... (7)

◆ 生活知识

别忽视五官小毛病！家庭五官科护理的正确打开方式

Don't Ignore Minor ENT Issues! The Correct Approach to Family ENT Care

徐桂英..... (13)

◆ 护理课堂

老年人行人工股骨头置换术护理要点总结

Summary of Key Nursing Points for Elderly Patients Undergoing Artificial Femoral Head Replacement

戴 洋..... (19)

◆ 经验交流

周围型肺癌在实施介入治疗过程中应该注意哪些要点

What are the key points to pay attention to in the implementation of interventional treatment for peripheral lung cancer

唐 瑞..... (22)

在做磁共振检查过程中患者需要怎样配合

How do patients need to cooperate during the magnetic resonance examination process

印 群..... (25)

冷热敷辅助治疗在骨折患者治疗前后的运用

Application of cold and hot compress auxiliary treatment before and after the treatment of fracture patients

戴 洋..... (28)

◆ 全球收录与传播

《健康导读》入驻 Academia.edu 学术界：健康科普研究开启中英双语全球学术对话新窗口
Health Guide Joins Academia.edu: A New Window for Bilingual Global Academic Dialogue
in Health Science Popularization Research

《健康导读》编辑部..... (31)

《健康导读》被 CJWK 长江文库全文收录：健康科普研究深耕本土知识服务新阵地

Health Guide Indexed by CJWK: Health Science Popularization Research Cultivates a New Frontier in Local Knowledge Services

《健康导读》编辑部..... (35)

《健康导读》被EuroPub欧洲学术出版中心数据库全文收录：健康科普研究进入欧洲学术传播主渠道

Health Guide Indexed by EuroPub: Health Science Popularization Research Enters the Mainstream of European Academic Dissemination

《健康导读》编辑部..... (40)

《健康导读》被Google Scholar索引：健康科普研究接入全球学术搜索主航道

Health Guide Indexed by Google Scholar: Health Science Popularization Research Enters the Mainstream of Global Academic Search

《健康导读》编辑部..... (44)

《健康导读》被J-Gate开放获取期刊门户全文收录：健康科普研究接入全球OA文献发现网络

Health Guide Indexed by J-Gate: Health Science Popularization Research Connects to the Global OA Literature Discovery Network

《健康导读》编辑部..... (48)

《健康导读》被OpenAlex索引：健康科普研究融入全球开放科学新生态

Health Guide Indexed by OpenAlex: Health Science Popularization Research Integrates into the Global Open Science Ecosystem

《健康导读》编辑部..... (52)

《健康导读》被OUCI开放乌克兰科学索引收录：健康科普研究融入全球开放科学基础设施

Health Guide Indexed by OUCI: Health Science Popularization Research Integrates into Global Open Science Infrastructure

《健康导读》编辑部..... (56)

《健康导读》被ResearchGate索引：健康科普研究在学术社交网络中拓展对话空间

Health Guide Indexed by ResearchGate: Health Science Popularization Research Expands Dialogue Space in Academic Social Networks

《健康导读》编辑部..... (60)

《健康导读》被 The Lens 索引：健康科普研究接入全球专利——学术关联网

Health Guide Indexed by The Lens: Health Science Popularization Research Connects to the Global Patent-Scholar Association Network

《健康导读》编辑部..... (64)

《健康导读》被哥白尼期刊数据库（ICI World of Journals）全文收录：健康科普研究在中东欧学术版图的确立新坐标

Health Guide Indexed by ICI World of Journals: Establishing a New Coordinate for Health Science Popularization Research in the Central and Eastern European Academic Landscape

《健康导读》编辑部..... (68)

《健康导读》被百度学术索引：健康科普研究接入中文AI 学术搜索新生态

Health Guide Indexed by Baidu Scholar: Health Science Popularization Research Connects to the New Ecosystem of Chinese AI Academic Search

《健康导读》编辑部..... (72)

健康传播的开放获取新范式：《健康导读》科普期刊的定位、实践与投稿指南

A New Paradigm of Open Access in Health Communication: Positioning, Practices, and Submission Guidelines for the Science Popularization Journal Health Guide

《健康导读》编辑部..... (77)

Quest Press（求索出版社）国际中英双语期刊征稿

Quest Press: Call for Papers for International Chinese-English Bilingual Journals

Quest Press..... (83)

放射医学影像报告阅读与理解

唐瑞

射阳县人民医院，江苏盐城，224300

Reading and Understanding of Radiomedical Imaging Reports

Rui Tang

Sheyang County People's Hospital, Yancheng Jiangsu 224300, China

在现代医学中，放射医学影像报告是疾病诊断与治疗的关键依据。但因其专业性强，非专业人员理解困难。深入研究影像报告的阅读与理解，对提升患者病情认知、促进医患沟通、提高医疗服务质量和效率意义重大。

放射医学影像报告概述

(1) 定义与作用：影像报告是医学影像科专业人员对患者影像检查结果分析判断后的书面文件。它记录影像客观信息，包含专业解读与初步诊断意见，为临床医生提供诊断参考，辅助制定治疗方案，也是患者病情跟踪和医疗信息

存档的重要依据。

(2) 分类与特点：影像报告分为常规和特殊两类。常规报告如X光、CT报告，简洁描述影像所见与初步诊断；特殊报告如MRI增强、PET-CT报告，内容更详细，包含功能代谢等信息，能为临床诊断提供更精准依据。

影像报告基本结构与内容

(1) 检查方法与技术描述：此部分详细记录影像检查方式，如CT扫描的层厚、螺距，MRI的序列类型等。清晰准确的描述有助于后续医生理解图像来源与质量，确保诊断的可靠性与科学性。



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



(2) 影像表现描述：这是影像报告核心，涵盖检查部位的形态、大小，密度或信号特征，病灶位置、数量、边界等。精准描述为后续诊断提供关键依据，助力临床决策。

(3) 诊断意见与建议：诊断意见基于影像表现给出明确结论，建议则是根据诊断提出的进一步检查、治疗或随访方案。精准的诊断意见与合理建议对临床决策至关重要，能帮助医生为患者制定科学有效的诊疗计划。

不同影像检查报告的阅读要点

(1) X线检查报告：阅读时先确认检查部位与方法是否准确，关注器官形态、大小及密度改变，留意病变特征，最后重视结论，有疑问结合临床症状分析。

(2) CT检查报告：要关注扫描部位、图像描述（如病灶大小、形态、密度等）、增强扫描表现以及结论部分的诊断意见与建议，综合分析以准确理解报告。

(3) MRI检查报告：先看扫描序列，了解成像方式。重点留意病变位置、大

小、形态、信号强度等特征，结合诊断意见判断病变性质，关注对比增强及增强表现以辅助解读病情。

影像报告中的专业术语理解

(1) 解剖学相关术语：如人体部位用“近端”“远端”，病灶形态用“椭圆形”“分叶状”，病变大小用“直径约*cm”，边缘用“清晰”“模糊”，密度用“高密度”“低密度”等。

(2) 影像学诊断术语：常见的有“占位性病变”提示异常肿块，“渗出”表示炎症等病理状态下液体溢出，“钙化”意味着组织内钙盐沉积。

影响影像报告阅读与理解的因素

(1) 报告书写质量：书写规范、表述清晰、关键信息突出的报告，能让读者迅速把握重点；反之，字迹潦草、语句不通、术语使用不当会增加理解难度，甚至导致误判。

(2) 阅读者专业水平：专业知识扎实、临床经验丰富者能准确识别影像特征，做出合理判断；专业水平不足者易遗漏关键信息、误判病情。

作者简介：

唐瑞（1983-），男，江苏徐州人，本科学历，医学影像副主任医师，研究方向：医学影像。

(3) 患者个体差异：患者文化程度、医学知识认识、心理状态等影响其对报告的理解能力。文化程度高、医学知识面广的患者理解能力强，心理焦虑的患者可能过度解读报告。

提高影像报告阅读与理解能力的策略

(1) 加强专业知识学习：医学影像科从业者应系统学习解剖学、病理学等基础医学知识，钻研影像诊断技术原理，

定期参加专业培训与学术交流，紧跟学科前沿。

(2) 规范报告书写：报告应结构清晰，涵盖检查信息、影像表现、诊断意见等；语言准确简洁，遵循统一术语标准；严格审核流程，确保报告质量。

(3) 利用辅助工具与资源：借助影像处理软件多维度分析图像，参考专业医学数据库获取病例及解读，利用在线医学课程和论坛与同行交流经验，拓宽知识视野。



普通人群如何读懂大脑常见磁共振影像检查结果

印群

射阳县人民医院，江苏盐城，224300

How can the general population understand the common magnetic resonance imaging results of the brain

Qun Yin

Sheyang County People's Hospital, Yancheng Jiangsu 224300, China

随着医疗技术发展，大脑磁共振影像检查日益普及，但普通人群难以读懂检查结果。这既影响患者对自身病情认知，也易引发焦虑。深入研究普通人如何读懂结果，能提升大众健康素养，增强其与医生沟通效果，助力疾病早发现早治疗。

磁共振成像原理

磁共振成像（MRI）基于原子核磁共振原理。人体组织含大量氢原子核，置于强外磁场中，氢核会有序排列。施加特定射频脉冲后，氢核吸收能量产生共振。脉冲停止，氢核释放能量并恢复

初始状态，仪器收集信号经处理重建出大脑影像。

常见大脑磁共振检查类型

常见大脑磁共振检查类型多样。常规磁共振成像（MRI）可清晰显示大脑结构，包括T1WI、T2WI等序列。弥散加权成像（DWI）能检测早期脑梗死。磁共振血管造影（MRA）用于观察脑血管状况。磁共振波谱成像（MRS）可分析脑内代谢物，辅助疾病诊断。

大脑正常磁共振影像表现

（1）大脑解剖结构在磁共振影像中



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



的呈现：在大脑磁共振影像中，大脑解剖结构有着清晰呈现。灰质在T1加权像呈中等信号，T2加权像信号稍高，主要包含神经元胞体。白质T1加权像信号较高，T2加权像信号较低，由神经纤维束构成。脑室系统、脑沟、脑回等结构也能明确分辨，为解读影像奠定基础。

（2）不同序列下正常大脑组织的信号特征：在不同序列下，正常大脑组织信号特征各异。T1加权像上，灰质呈中等信号，白质信号稍高，脑脊液为低信号；T2加权像里，灰质信号高于白质，脑脊液呈高信号；FLAIR序列可抑制脑脊液信号，更好显示病变；弥散加权成像则对急性脑梗死敏感，表现为高信号。

（3）大脑常见病变的磁共振影像特征：①脑肿瘤的磁共振表现：脑肿瘤在磁共振影像上有多样表现。T1WI序列中，多数肿瘤呈低信号，少数为等或高信号；T2WI常为高信号。增强扫描时，良性肿瘤多均匀强化，恶性者强化不均匀，可呈环形、结节状等，还能显示肿瘤大小、位置及与周围组织关系。②脑血管疾病的磁共振表现：脑血管疾病在磁共振上各有特征。脑梗死急性期，弥

散加权成像呈高信号；亚急性和慢性期信号有变化。脑出血在不同时期，T1WI、T2WI信号各异，如超急性期T1等信号、T2高信号。动静脉畸形可见异常血管流空影，有助于精准判断病情。③脑部感染性疾病的磁共振表现：脑部感染性疾病磁共振表现多样。脑炎多呈现脑实质内片状异常信号，T2WI高信号，增强扫描可强化。脑脓肿在T1WI呈低信号，T2WI高信号，可见环形强化。结核性脑膜炎表现为脑池内异常信号及脑膜增厚强化，助力普通人群初步判断病情。④脑部退行性病变的磁共振表现：脑部退行性病变磁共振表现多样。脑萎缩时可见脑沟增宽、脑室扩大。阿尔茨海默病早期内侧颞叶萎缩，海马体积减小；帕金森病可见黑质致密带变窄、信号减低。多系统萎缩有壳核、脑桥、小脑中脚等部位萎缩及异常信号，辅助疾病诊断。

普通人群读懂检查结果的方法

（1）认识检查报告中的术语：认识检查报告中的术语是读懂大脑磁共振影像检查结果的基础。首先要明确如

作者简介：

印群（1975-），女，汉族，江苏射阳人，本科学历，主任医师，研究方向：医学影像诊断。

“T1WI”“T2WI”等序列名称代表的含义，它们反映不同组织信号特征。还要了解“高信号”“低信号”等描述，高信号可能提示病变等情况。熟悉这些术语能帮助普通人群初步理解报告内容。

（2）结合影像特征判断病变情况：结合影像特征判断病变情况，可从以下着手。观察病变的形态，规则或不规则；留意密度或信号，高、低或混杂；查看边界是否清晰。还需关注有无占位效应，

如周围组织受压等。通过综合分析这些影像特征，普通人群能初步判断病变大致情况。

（3）了解检查结果的解读流程：普通人群了解检查结果解读流程，首先应仔细查看影像报告上的基本信息，确认无误。接着关注描述部分，理解对于大脑结构、信号等情况的阐述。重点研读结论，若有异常会明确指出。若有不明白处，可向医生咨询，获取更详细解释。

多病共存、用药一堆？老年用药护理安全清单

沈美娥

曲靖市沾益区人民医院，云南曲靖，655331

Multiple Coexisting Diseases and Multiple Medications? Safety Checklist for Medication Care in the Elderly

Mei'e Shen

Qujing Zhanyi District People's Hospital, Qujing Yunnan 655331, China

“每天要吃七种药，早中晚各不同，有的饭前吃，有的饭后吃，还有的要掰开吃……”这是75岁张奶奶的日常。她的床头柜上，五颜六色的药盒堆成了小山，高血压、糖尿病、关节炎、失眠，一身“毛病”让她成了名副其实的“药罐子”。在我国，像张奶奶这样的老年人不在少数。60岁以上老年人中，超过75%患有至少一种慢性病，近一半老人同时患有两种及以上疾病。随着疾病增多，药物种类也随之增加，医学上称之为“多重用药”。据统计，我国老年人平均每天服用4.2种药物，有的甚至超过10种。“药物多了，问题也跟着来了。”北京协和医院老年医学科刘晓红教授指出，“多重用药不仅增加药物相互作用风险，还可能导致新的健康问题——跌倒、记忆力下降、肝肾功能损伤都可能与不当用药有关。”更令人担忧的是，许多老人对药物一知半解：“这个白药片是治什么的？”“这两种药能一起吃吗？”“最近总是头晕，是不是药的副作用？”这些问题背后，隐藏着巨大的用药安全隐患。为此，我们专门整理了这份《老年用药护理安全清单》，帮助老人和家属理清用药迷雾，守护用药安全。这份清单就像一份“用药导航”帮您在复杂的用药环境中找到安全路线。



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



老年用药的“特殊性”：为什么老人的用药风险更高？

(1) 身体变化：不是年轻时的自己了

人老了，身体会发生一系列“悄无声息”的变化，这些变化直接影响药物在体内的旅程：

肝代谢能力下降：肝脏是药物的“加工厂”，年龄增长后，工厂效率降低，药物在体内停留时间延长，容易蓄积中毒。

肾功能减退：肾脏是药物的“排污厂”，老年人肾功能可能只有年轻人的一半甚至更少，药物排泄减慢，血液中药物浓度升高。

身体水分减少、脂肪增加：水溶性药物（如某些抗生素）在体内浓度会增高，而脂溶性药物（如某些安眠药）则容易在脂肪中蓄积，作用时间延长。

多重疾病共存：一种药治一种病，但可能对其他疾病产生不良影响。比如：某些关节炎止痛药可能加重高血压。

这些生理变化意味着，同样的药物、同样的剂量，在老年人体内可能产生完全不同的效果，甚至从“治病变致病”。

(2) 多病共存：按下葫芦浮起瓢的困境

老年人常常“一体多病”，心脑血管疾病、糖尿病、骨关节病、呼吸系统

疾病等同时存在。不同专科的医生可能各自开药，缺乏统筹协调，导致药物越吃越多。例如：一位老人同时看心内科、内分泌科和骨科，可能分别拿到降压药、降糖药和止痛药。这些药物之间可能“打架”：

①某些降压药可能影响血糖控制。

②某些止痛药可能减弱降压效果或损伤肾脏。

③不同药物可能引起相似副作用（如头晕），叠加后风险大增。

这就是“处方瀑布”——用一种药的副作用去治疗，结果又引出需要另一种药来治疗的新问题。

(3) 药物代谢差异：年龄带来的“慢处理”系统

如果把身体处理药物的过程比作一条高效运转的生产线，那么衰老则意味着这条生产线整体进入了“慢速模式”。老年人对药物的代谢、排泄能力普遍下降，导致药物在体内停留时间更长、浓度更高，常规剂量就可能引起更强的作用甚至中毒风险。

首先，肝脏作为最重要的“代谢工厂”，其代谢酶的数量和活性会随年龄增长而下降，导致药物“解毒”和转化的速度减慢。其次，肾脏这个“排污系统”的功能（肾小球滤过率）从40岁后每10年约下降10%，许多药物及其代谢产物

作者简介：

沈美娥（1984-），女，汉族，云南曲靖人，本科学历，主管护师，研究方向：护理工作。

的排泄效率大打折扣，易在体内蓄积。

这些生理变化使老年人对多类药物异常敏感。例如：

作用于中枢神经系统的药物，如常见的安眠药、抗焦虑药，在老年人体内清除缓慢，更易导致过度镇静、意识模糊、记忆力下降，并显著增加跌倒和骨折的风险。

降压药可能引起更剧烈的血压波动，导致体位性低血压（突然站立时眼前发黑、头晕）。

抗凝药（如华法林）的出血风险显著增高，需更密切地监测凝血指标。

北京大学第三医院药剂科主任翟所迪教授强调：“老年人的用药原则需要根据本性转变——从追求‘最大耐受剂量’转向寻找‘最低有效剂量’。治疗应遵循‘小剂量起始，缓慢调整’的黄金准则，在安全的前提下寻求疗效。”

用药安全核心清单：从拿到药到服下药的全流程防护

（1）就医开药环节：如何做个聪明的“问题患者”

带上你的“药箱子”就医时，务必带上你正在服用的所有药品和保健品，包括处方药、非处方药、中草药、保健品、外用药等。最好整理成清单或直接装在药盒里。

学会问对问题（与医生/药师沟通的“灵魂五问”）：

① “这个药是治什么的？”（明确治

疗目标）

② “这个药怎么吃？吃多久？”（用法用量与疗程）

③ “常见的副作用是什么？出现什么情况必须停药并联系您？”（识别风险信号）

④ “它和我正在吃的其他药/保健品有冲突吗？”（核查相互作用）

⑤ “有没有更简单（如一天一次）或更便宜但效果相当的替代选择？”（优化方案）

定期进行“用药大扫除”：至少每半年到一年，带上所有药品，找老年科医生或临床药师进行一次全面的用药重整。目标是评估每种药是否仍有必要、剂量是否合适、能否简化方案。

（2）药品储存与管理：家庭药房的科学搭建

储存“四防”原则：

防潮：别放卫生间。

防热：远离厨房灶台、暖气。

防光：用原装避光药瓶，或放在避光抽屉。

防童：放在儿童无法触及之处。

定期清理“过期药”：每季度检查一次有效期。过期药不仅失效，还可能变质产生有害物质。请勿随意丢弃，可送至社区或药房的过期药品回收点。

分装工具要选对：

使用专用药盒：按早、中、晚、睡前分格，避免漏服、错服。

注意：需避光、防潮或特殊储存的药（如硝酸甘油、某些降糖药）不宜提

前分装。

保留原包装和说明书：便于核对信息。

(3) 正确服药：细节决定安全

牢记服药“时间密码”：

空腹：饭前1小时或饭后2小时。

饭前：饭前30-60分钟。

饭后：饭后15-30分钟。

晨服：一般指早晨空腹服用。

睡前：睡前30分钟。

掌握特殊剂型的“服用密码”：

肠溶片/胶囊：整粒吞服，不可掰开、碾碎或咀嚼，否则药物会被胃酸破坏或刺激胃黏膜。

缓释片/控释片：整片吞服，破坏结构会导致药物突然大量释放，造成危险。

泡腾片：必须用适量温水完全溶解后服用，严禁直接吞服，否则可能在口腔或胃肠道产生大量气体，引起窒息或损伤。

舌下片：如硝酸甘油，应置于舌下自然溶化，不可吞服、喝水。

送服有讲究：

最佳伴侣是白开水（约200毫升）。

危险搭档要避开：葡萄柚汁（影响多种药物代谢）、酒精、牛奶（影响某些抗生素、铁剂吸收）、茶和咖啡（影响铁剂等吸收）。

识别与应对：副作用与相互作用的“红绿灯”

(1) 常见副作用“预警信号”

老年人服药后需格外留意身体变化，

以下可能是副作用信号：

神经系统：头晕、头痛、嗜睡、失眠、手抖、意识模糊、幻觉。

消化系统：恶心、呕吐、食欲不振、腹泻、便秘、腹痛。

泌尿系统：排尿困难、尿频、尿色异常。

皮肤黏膜：皮疹、瘙痒、瘀斑、牙龈出血。

全身性：乏力、水肿、体重突然增加或减轻。

特别警惕“药物性跌倒”：镇静安眠药、某些降压药、抗过敏药、抗精神病药等都可能增加跌倒风险。服药后起身、夜间起床时要遵循“慢动作三步骤”：坐起30秒→床边站立30秒→开始行走。

(2) 危险的药物相互作用“黑名单”

有些药物组合会显著增加风险，常见“危险组合”包括：

华法林+阿司匹林/布洛芬：出血风险激增。

多种镇静安眠药联用：过度镇静、呼吸抑制。

地高辛+某些利尿剂或抗生素：易引起地高辛中毒（恶心、视力模糊、心律失常）。

某些降压药+某些止痛药：降压效果减弱或肾损伤风险增加。

保健品≠绝对安全，例如：银杏叶提取物可能增强抗凝药效果；圣约翰草（用于改善情绪）会影响多种药物代谢，使其失效。

(3) 出现问题时怎么办？家庭应急处理流程

①立即停药：如果出现严重不适（如呼吸困难、全身皮疹、严重头晕），立即停用可疑药物。

②联系专业人士：第一时间联系开药医生、药师，或拨打急救电话。说清三要素：症状、怀疑的药物、服药时间。

③保留证据：保留药品包装、剩余药品及呕吐物（如有必要），以便医生判断。

④切勿自行处理：不要因为怕浪费而继续服药，也不要随意用其他药来对抗副作用。

构建安全用药支持系统：你不是一个人在战斗

(1) 家庭照护者：成为合格的“用药管理员”

家庭照护者是守护老人用药安全的第一道也是最重要的一道防线。要成为一名合格的“用药管理员”，核心在于建立系统性支持。首先，请为老人建立一份清晰、动态更新的“家庭用药档案”，可以用专门的笔记本或手机备忘录，详细记录每种药品的名称、剂量、每日服用次数、开药医生、开药日期以及任何需要注意的特殊说明（如“餐后服用”或“不可与某药同服”）。这份档案是就医和紧急情况下的关键信息库。其次，要积极利用工具，协助设置不易出错的用药提醒。除了传统的分格药盒，现在

许多智能手机APP或带提醒功能的智能药盒，都能分时段、分药物设置闹铃，大大减少漏服、错服的风险。更重要的是，照护者需要培养一双“慧眼”，学会观察与记录。在老人服药后，细心留意其精神状态、食欲、睡眠质量、情绪波动以及有无头晕、皮疹等细微变化，并及时记录下来。这些观察记录在复诊时提供给医生，是调整用药方案、发现潜在副作用极其宝贵的依据。最后，请给予充分的情感支持。面对一堆药片，老人常会感到焦虑、抗拒甚至沮丧。照护者的耐心解释、积极鼓励和温暖陪伴，是帮助老人建立信心、提高治疗依从性的无形良药。

(2) 善用医疗与社会资源

老年安全用药绝不能仅靠家庭孤军奋战，主动链接并善用专业的医疗与社会资源至关重要。首先，我们提倡“固定医疗团队”的概念。尽量让长辈在相对固定的医院和医生处就诊，这能让主管医生全面、连续地掌握病情和用药史，做出更个体化的决策，避免“多头开药”的混乱。其次，请务必了解并利用一个常被忽视的宝贵资源——医院药学门诊或用药咨询窗口。这是由专业的临床药师坐诊，为患者提供免费或低收费的一对一用药指导服务。他们能帮你进行全面的用药重整，审核所有药物是否存在相互作用或重复，解答用药疑惑，是优化用药方案的“智慧外脑”。第三，要积极融入社区支持网络。签约家庭医生，

充分利用社区卫生服务中心提供的慢性病管理、定期随访和基本用药指导服务，能将专业的健康监测延伸到日常生活中。最后，可以借助可靠的数字工具辅助管理。选择由国家权威医疗机构或大型医院认证的官方医疗APP、小程序，利用其药品信息查询、相互作用自查、用药提醒等功能，但切记这些工具只能作为参考，不能替代专业诊断。将这些资源整合起来，您就能为长辈编织一张立体、专业的用药安全支持网。

（3）培养老人的自我管理能力

构建支持系统的终极目标，是尽可能帮助老人重获对自己健康的主导权，培养其安全的自我管理能力。首先，进行赋能式沟通与知识普及至关重要。用老人能懂的语言、形象的比喻（比如“这个药是给心脏‘减压’的”）或清晰的图片，解释每种药的核心作用和关键注意事项，让其明白“为何吃”比单纯记住“怎么吃”更重要。其次，在就医环节鼓励老人主动参与。即使有家属陪同，也应鼓励老人自己向医生描述感受，或在家人协助下学习提出关键问题。这种参与感能显著提升其对治疗方案的认同感和依从性。第三，要给予充分的尊重与协商空间。对于认知功能尚好的老人，关于用药调整、生活方式的改变等决策，应视其为平等的合作伙伴，共同商议。这样做不仅体现了尊重，也能让

老人从心理上更愿意承担起自我管理责任，将“要我吃”逐渐转变为“我要安全地吃”。这种能力的培养，是提升其生活尊严、实现长期安全用药的坚实基础。

结语

面对“多病共存、用药一堆”的复杂局面，恐惧和回避解决不了问题，科学管理和积极应对才是正解。这份《老年用药护理安全清单》并非要替代专业的医疗建议，而是希望为您提供一套清晰、实用的行动框架。老年用药安全的核心在于“精简、清晰、监测、沟通”。精简用药品种，清晰用药方案，监测身体反应，与医护人员保持良好沟通。这需要患者本人、家庭照护者以及医疗团队共同努力，形成稳固的“安全三角”。请记住，药物是对抗疾病的武器，但不当使用也可能伤及自身。安全用药的目标不是简单地“吃药”，而是通过最恰当的药物，获得最大的健康收益，同时将风险降至最低。从今天起，不妨就花上半小时，整理一下家中的药箱，核对一遍用药清单，预约一次用药咨询。小小的行动，或许就能为长辈的晚年健康，筑起一道坚实的安全屏障。毕竟，最好的治疗，是安全有效的治疗；最暖的孝心，是守护用药的安心。安全用药无小事，清单在手心安宁。

别忽视五官小毛病！ 家庭五官科护理的正确打开方式

徐桂英

曲靖市沾益区人民医院，云南曲靖，655331

Don't Ignore Minor ENT Issues! The Correct Approach to Family ENT Care

Guiying Xu

People's Hospital of Zhanyi District, Qujing City, Qujing Yunnan 655331,
China

很多人把眼睛干痒、鼻塞流涕、耳朵发闷、喉咙疼、口腔溃疡当成“小问题”，觉得扛一扛、熬一熬就过去了。可五官的这些“小毛病”往往不致命，却特别“磨人”：它们会偷走睡眠、影响学习和工作，让你说话不舒服、吃饭没胃口、注意力下降，甚至反复发作。更麻烦的是，五官区域彼此相通：鼻炎会引起鼻涕倒流刺激咽喉，擤鼻涕太用力可能导致耳闷，长期揉眼会把过敏揉成炎症，口腔卫生差又会加重咽喉异味。家庭护理的目标不是在家“治大病”，而是学会三

件事：一是用正确方法缓解轻症；二是避免错误操作把小问题拖成大问题；三是识别必须就医的危险信号。下面用最通俗的方式，把眼、鼻、耳、咽喉、口腔的家庭护理“正确打开方式”讲清楚，让你遇到症状时知道怎么做、做到什么程度、什么时候要停手去医院。

家庭五官护理的总原则：先判断、再处理、留证据

在家护理最怕“上来就猛操作”。建议先用四个问题快速判断：第一，症状



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



重不重？只是轻微不适，还是已经影响睡眠、视听、进食、学习？第二，有没有危险信号？比如高热不退、剧烈疼痛、明显肿胀、分泌物带脓或带血、视力或听力突然变化、吞咽或呼吸困难等。第三，持续多久？普通刺激或轻度病毒感染，多数在合理护理后1到3天开始缓解；若一周仍不改善、甚至越来越重，就该就医。第四，是否反复？反复往往说明根源没处理：过敏原没避开、室内过干、作息紊乱、清洁不到位、用药不规范或长期刺激（揉眼、抠鼻、掏耳、辛辣烟酒）。另外建议给自己“留证据”：比如发作日期、是否发热、分泌物颜色、是否接触花粉/宠物/灰尘、用了什么药和效果如何。把这些信息带给医生，会比“就不舒服”更有用。

眼睛：别用手“治疗”，正确做法是减刺激、保湿、休息

（1）常见表现与简单判断：眼睛最常见的是干涩、酸胀、异物感、流泪、眼痒和眼红。长时间盯屏幕、熬夜、空调房、戴隐形眼镜时间过长，容易出现干涩与疲劳；眼痒、流泪、伴打喷嚏或鼻痒，多考虑过敏；眼红伴分泌物增多，

可能是结膜炎。分泌物清水样、拉丝感强，常见过敏或刺激；黄绿黏稠、早晨睁眼费劲，更像细菌感染。眼皮上出现红肿疼的小包，常见麦粒肿（针眼）。

（2）家庭护理怎么做更靠谱：①干眼和疲劳：最关键的是“让眼睛喘口气”。遵循20-20-20原则：看屏幕20分钟，抬头看6米外20秒。刻意慢眨眼：闭眼2秒再睁开，重复10次，可改善泪膜稳定。每天1到2次温热敷眼睑10分钟，帮助睑板腺分泌油脂，减轻蒸发性干眼。必要时可用人工泪液，选择正规、温和、刺激性小的产品，按说明使用。②过敏性眼痒：优先冷敷而不是热敷，能减轻红肿和瘙痒。最重要的是不揉眼，揉会让炎症介质释放更多，越揉越痒，还可能把细菌揉进去。外出花粉季可戴眼镜或太阳镜，回家洗脸洗手，枕套床单勤洗晒，减少尘螨。③眼红伴分泌物：先做清洁，用干净棉片蘸温开水，从内眼角向外轻擦，一次一片，不要反复来回擦。不要随便把“消炎眼药水”当万能药，尤其含激素的滴眼液，短期可能舒服，但误用会带来风险。④麦粒肿：热敷是第一位，每天2到3次，每次10分钟；不要挤压挑破，以免感染扩散。近期少化

作者简介：

徐桂英（1983-），女，汉族，云南沾益人，本科学历，主管护师，研究方向：护理。

妆，化妆工具注意清洁。

(3) 眼部必须就医的信号：视力突然下降、看东西变形、眼前黑影明显增多；眼痛明显、畏光、睁不开眼；眼外伤或化学品溅入眼睛；佩戴隐形眼镜后出现明显红痛或分泌物增多。眼睛问题拖不得，尤其“突然变化”的情况要尽快就医。

鼻子：鼻塞流涕别硬扛，关键是清洁、保湿、找过敏

(1) 感冒还是过敏？差别在“痒”和“反复”：感冒多为病毒感染，常伴咽喉不适、轻度发热或全身乏力，通常一周左右缓解；过敏性鼻炎常见清水样鼻涕、鼻痒、连打喷嚏、晨起更重或接触尘螨花粉后加重，往往反复。鼻塞明显、黄稠鼻涕、面部胀痛、嗅觉下降持续存在，则要警惕鼻窦炎可能。

(2) 家庭鼻护理三件套：盐水冲洗、加湿、正确擤鼻：盐水喷鼻或洗鼻能冲掉分泌物、灰尘和过敏原，减轻鼻塞。选择正规生理盐水喷雾或洗鼻器，水源要安全，避免使用不洁水。室内过干会让鼻黏膜更脆弱，适度加湿、温水少量多次，有助缓解干燥与结痂。擤鼻要“一侧一侧来”，不要双侧同时用力猛擤，避免把分泌物顶进鼻窦或引起耳闷。

(3) 鼻出血在家怎么止？别仰头：

正确做法是身体前倾、张口呼吸，用手指捏住鼻翼柔软部位持续10分钟不要松手，可冷敷额头或鼻梁帮助收缩血管。止血后24小时内避免抠鼻、用力擤鼻、剧烈运动、热水澡。若出血量大、反复出血、止不住，或有高血压、凝血异常、正在服用抗凝药，应尽快就医。

(4) 鼻部必须就医的信号：单侧鼻塞长期明显、伴脓臭分泌物或面部疼痛；鼻出血频繁或原因不明；嗅觉明显下降持续不恢复；儿童疑似鼻腔异物（常表现为单侧臭涕、鼻塞）。这些情况不建议只靠家庭护理。

耳朵：越掏越痒越堵，耳道需要“少打扰”

(1) 耳屎要不要掏？多数不需要：耳屎不是脏东西，它能保湿、抗菌、阻挡灰尘，多数人会自行排出。棉签伸进耳道常把耳屎推更深，还会刮伤耳道皮肤，引起外耳道炎，出现更痒、更痛、甚至流液。

(2) 家庭护理怎么做：①耳痒：先停掉掏耳习惯，保持耳道干燥。洗澡后只擦外耳廓，不把棉签伸进去。②耳闷：感冒后咽鼓管功能受影响很常见，吞咽、打哈欠、嚼口香糖可帮助通气，同时避免猛擤鼻。③进水：侧头轻轻跳一跳或牵拉耳廓帮助排水，别用尖物掏。

(3) 耳部必须就医的信号：明显耳痛伴发热、流脓或恶臭分泌物；听力突然下降、耳鸣明显加重、眩晕；怀疑耳道异物；耳屎硬堵到影响听力。专业处理更安全，别在家硬掏硬挖。

咽喉：喉咙痛不等于必须吃抗生素，先对症再观察

(1) 喉咙不适常见原因：病毒性咽炎最常见，表现为咽干痒痛，可伴咳嗽鼻塞；细菌感染可能高热、吞咽剧痛、扁桃体脓点，但是否需要抗生素应由医生判断。还有一种常被忽视的原因是用嗓过度、空气干燥或胃酸反流，晨起异物感、反复清嗓、讲话久了更不舒服。

(2) 家庭护理怎么做：温水少量多次，避免过烫或过冷刺激；饭后或睡前用温盐水漱口帮助清洁；室内加湿，远离烟酒与辛辣油炸；适当含片或蜂蜜水缓解干痛（1岁以下婴儿不建议蜂蜜）。最关键的是休声：能少说就少说，嗓子越硬撑越慢好。

(3) 必须就医的信号：高热不退、精神明显差；吞咽困难到喝水都困难；呼吸困难或声音嘶哑迅速加重；颈部明显肿痛、张口困难。出现这些要尽快就医，避免发展为更严重的感染或气道风险。

口腔：溃疡、牙龈出血、口臭，家

庭护理要“卫生到位+找原因”

(1) 口腔溃疡，多数能自愈，但别拖太久：一般1到2周会好。期间避免烫辣硬食物，饭后漱口、保持清洁，规律作息、减少熬夜和压力。可用溃疡贴或温和含漱液辅助。如果溃疡超过2周不愈合、反复多发、范围越来越大或伴不明原因消瘦、颈部淋巴结肿大，应就医排查。

(2) 牙龈出血，越不刷越糟：常见是牙龈炎或牙周问题。继续刷牙但动作轻柔，学习正确刷牙法，配合牙线清理牙缝。若经常出血、口腔异味明显、牙结石多，建议口腔科检查和洁治。

(3) 口臭，多数来自口腔而不是胃：舌苔厚、龋齿、牙周炎、刷牙不彻底都可能导致口臭。刷牙别忘刷舌面，多喝水。长期口臭伴牙龈红肿出血，优先看口腔科。

不同人群的家庭护理小贴士：孩子、老人、上班族各有重点

(1) 儿童：常见鼻炎、腺样体肥大导致张口呼吸、打鼾；还容易把异物塞进鼻子或耳朵。孩子表达不清时，家长要关注单侧鼻涕、单侧耳痛哭闹、突然听不清等信号。孩子用药更要谨慎，能用生理盐水、加湿、休息解决的，不要随便上强药。

(2) 老年人：常见干眼、干燥性鼻炎、听力下降、慢病用药多。鼻出血、眩晕、突然听力变化要更警惕。若合并高血压、糖尿病，感染恢复可能更慢，出现高热或精神差要尽早就医。

(3) 上班族/学生：长期屏幕用眼、熬夜、空调环境是干眼和咽喉不适的高发因素。建议固定“护眼间隔”、多喝温水、午间短休，减少咖啡和辛辣对咽喉的刺激。

家庭五官护理“工具箱”：少而精，避免乱囤药

(1) 建议准备：生理盐水喷雾或洗鼻器、人工泪液、温度计、一次性棉片、软毛牙刷与牙线、温和含漱液、加湿器（并定期清洗）。

(2) 不建议自行长期使用：含激素的滴眼液、随意口服抗生素、来路不明的“偏方喷剂”。用药原则是“短期、对症、观察效果”，不确定就咨询医生或药师。

最常见的误区清单：很多“越治越坏”就是这样来的

眼睛痒就揉、红就乱滴药；鼻塞就猛擤猛吸；鼻出血就仰头；耳朵痒就天天掏；喉咙痛就马上吃抗生素；口腔溃疡只怪“上火”却继续熬夜。真正有效的家庭护理更像“温柔的修复”：减少刺

激、给黏膜恢复时间，再用清洁和保湿帮它一把。

四季与环境管理：把“诱因”降下来，比事后处理更省心

很多五官问题的触发点不在身体里，而在环境里。春季花粉多，过敏性鼻炎和眼痒高发；夏季空调房干冷交替，干眼、咽干和鼻黏膜干燥更明显；秋冬空气干、室内取暖多，鼻出血、喉咙干痛、口腔溃疡更常见。家庭可以从三处下手：第一是湿度，室内相对湿度保持在40%到60%更舒适，加湿器要勤换水勤清洗，避免滋生霉菌反而诱发过敏；第二是灰尘与螨虫，床品定期高温清洗或日晒，毛绒玩具减少堆放，地毯和厚窗帘勤打理；第三是刺激物，二手烟、香薰浓香、油烟、刺激性清洁剂都可能加重眼鼻咽不适，尽量减少暴露。

常用“对症”小方法：知道能用什，也知道不能滥用什

家庭护理可以用一些温和的对症手段，但要把握“对症、短期、有效才继续”的原则。比如退热止痛类药物可用于发热或明显疼痛（如咽痛、牙痛）时短期缓解，但若持续高热或疼痛加重，不能只靠药硬压；抗过敏类药物对过敏性鼻炎、眼痒可能有帮助，但嗜睡体质

要注意影响驾驶和学习；外用喷剂或含片能缓解局部不适，但并不能替代对病因的处理。尤其要警惕三类“滥用”：一是抗生素，喉咙痛、黄鼻涕并不等于一定细菌感染；二是含激素的滴眼液或鼻喷剂，是否使用、用多久应听专业建议；三是所谓“偏方冲洗”和自配药液，浓度不当容易刺激黏膜，得不偿失。

就医前的准备清单：把话说清楚，诊断更快

当你决定就医时，提前准备能节省很多时间。建议记下：症状开始日期与变化趋势；是否发热、最高体温；分泌物颜色和量（清水样、黄稠、带血等）；是否接触过花粉、粉尘、宠物或新装修；最近是否感冒、是否熬夜劳累；已使用的药物名称、剂量、用了几天、效果如何；是否有基础病（高血压、糖尿病、过敏史）或正在服用抗凝药。儿童患者再补充是否有异物可能、是否揉眼抠鼻、

夜间打鼾等信息。信息越完整，医生越容易快速判断是感染、过敏还是其他原因。最后给你一张“家庭操作小卡”：眼不适先停揉眼、冷/热敷分清楚、干眼优先人工泪液；鼻不适先盐水喷洗、室内加湿、擤鼻一侧一侧来；耳不适先停掏耳、进水先排水再保持干燥；喉不适先温水漱口与休声；口腔不适先清洁与规律作息。做对这些，往往就能把问题控制在早期。

五官的小毛病不大，却最影响生活质量。家庭护理做得好，能让你少受罪、少反复、少跑医院。关键要记住：先判断轻重，优先清洁与保湿，避免揉眼抠鼻掏耳等刺激性操作；观察1到3天是否改善，若出现视力或听力突然变化、剧烈疼痛、高热不退、分泌物异常、吞咽或呼吸困难、反复出血或久治不愈，就不要硬扛，及时就医才是最稳妥的选择。把这些方法用起来，你会发现很多不适其实可以在早期就被“稳稳按住”。

老年人行人工股骨头置换术护理要点总结

戴洋

苏州市相城人民医院，江苏苏州，215131

Summary of Key Nursing Points for Elderly Patients Undergoing Artificial Femoral Head Replacement

Yang Dai

Suzhou City Xiangcheng District People's Hospital, Suzhou Jiangsu
215131, China

随着人口老龄化加剧，老年髋部骨折发生率上升，人工股骨头置换术成为重要治疗手段。然而，老年患者身体机能差，手术风险高，有效的护理对手术成功及患者康复至关重要。总结护理要点，能提升护理质量，减少并发症，改善老年患者预后，具有重要临床意义。

手术原理与适应症

人工股骨头置换术是用人工假体替代病变股骨头。其原理是去除损坏的股骨头，安装人工股骨头，恢复髋关节功

能。适应症包括股骨颈骨折、股骨头坏死、髋关节骨关节炎等，尤其适用于老年患者无法耐受长时间手术及康复者。

手术流程简介

人工股骨头置换术流程主要如下：先对患者进行麻醉，多采用全身麻醉或硬膜外麻醉。然后切开皮肤、肌肉等组织，暴露髋关节，切除病变股骨头，处理髋臼。接着安装合适的人工股骨头假体，调试关节活动度，确认稳定后逐层缝合切口，手术结束。



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



手术前护理

(1) 术前心理护理：老年患者行人工股骨头置换术易产生焦虑、恐惧等不良心理。护理人员应主动与患者沟通，介绍手术流程、安全性及成功案例，增强其信心。耐心倾听患者诉求，给予安慰和鼓励，缓解其紧张情绪，让患者以积极心态配合术前检查和治疗。

(2) 术前身体准备与护理：全面评估老年患者身体状况，完善各项检查。指导合理饮食，增强营养以提高机体耐受力。协助进行适应性训练，如床上排便、深呼吸及有效咳痰等。密切监测生命体征，积极治疗基础疾病，如控制血压、血糖，为手术创造良好条件。

(3) 术前健康教育：术前健康教育是老年人工股骨头置换术护理的重要环节。向患者及家属详细讲解手术流程、目的与预期效果，介绍术后可能出现的情况及应对措施。指导正确的饮食，保证营养摄入。传授术后康复训练方法及重要性，增强患者信心，积极配合治疗。

术中护理要点

(1) 手术室环境管理：手术室环境管理对老年人工股骨头置换术至关重要。需保持适宜的温度在 22 -25℃、湿度在

40%-60%，以利于患者机体调节。严格执行消毒制度，对手术器械、地面等全面消毒，减少感染风险。维持安静有序的环境，避免噪音干扰手术操作及患者情绪。

(2) 患者体位与安全护理：在老年人工股骨头置换术中，患者体位与安全护理至关重要。协助医生摆好合适体位，确保手术视野暴露良好。固定好患者，防止术中移位。密切观察受压部位皮肤，避免压疮。同时，维持输液、引流管通畅，保障患者术中安全，为手术顺利进行提供有力支持。

(3) 术中病情监测与配合：术中要密切监测老年患者生命体征，包括心率、血压、血氧饱和度等，及时发现异常并报告医生。配合麻醉师做好麻醉管理，确保麻醉效果。同时，关注手术进展，及时传递所需器械，与手术团队紧密协作，保障手术顺利进行，降低风险。

术后护理要点

(1) 一般护理措施：老年人工股骨头置换术后一般护理措施如下：密切监测生命体征，确保稳定。保持伤口清洁干燥，防止感染。协助患者定时翻身，预防压疮。指导合理饮食，保证营养摄入。鼓励早期床上活动，促进血液循环，

预防下肢静脉血栓形成。

(2) 伤口与引流护理：术后伤口与引流护理十分关键。密切观察伤口敷料有无渗血、渗液，保持伤口清洁干燥，若有污染及时更换。妥善固定引流管，防止扭曲、受压、脱落，准确记录引流液的量、颜色及性状，若出现异常及时报告医生处理。

(3) 并发症的观察与预防：术后需密切观察并发症。感染方面，留意伤口有无红肿热痛、渗液，保持清洁并合理

用抗生素。深静脉血栓，观察下肢肿胀、疼痛，指导早期活动、穿弹力袜。关节脱位要关注肢体位置与活动，避免不当姿势，发现异常及时处理。

(4) 康复护理指导：康复护理指导对老年人工股骨头置换术患者至关重要。术后早期指导患者进行简单肌肉收缩与舒张练习，促进血液循环。逐步增加关节活动度训练，如屈伸髋关节。鼓励患者在助行器辅助下适当行走。定期评估康复效果，根据恢复情况调整训练计划。



周围型肺癌

在实施介入治疗过程中应该注意哪些要点

唐瑞

射阳县人民医院，江苏盐城，224300

What are the key points to pay attention to in the implementation of interventional treatment for peripheral lung cancer

Rui Tang

Sheyang County People's Hospital, Yancheng Jiangsu 224300, China

周围型肺癌是常见的肺部恶性肿瘤，发病率和死亡率呈上升趋势。传统治疗方法存在一定局限性，介入治疗作为新兴手段，为患者带来新希望。然而，其在实施过程中涉及诸多复杂环节，明确治疗要点对提高疗效、降低并发症意义重大，故开展相关研究十分必要。

周围型肺癌概述

周围型肺癌指发生于肺段以下支气管直到细小支气管的肺癌。其病理特征主要包括多为腺癌，癌细胞常沿肺泡壁、

支气管壁生长，呈结节状或肿块状，边界多不规则，可出现分叶、毛刺等表现，易侵犯周围组织和血管。

介入治疗的概念、分类和对周围型肺癌的应用

介入治疗是在医学影像设备引导下，将特制导管、导丝等器械引入人体，对疾病进行诊断和治疗的技术。它分为血管介入和非血管介入。血管介入是通过血管途径治疗；非血管介入则是经皮穿刺或其他非血管途径操作，为周围型肺



癌治疗提供了有效手段。它可通过经皮穿刺肿瘤注入药物，直接杀伤癌细胞；和对肿瘤供血动脉进行栓塞，阻断营养供应。还可联合其他疗法，增强治疗效果。该方法创伤小、恢复快，能有效缓解症状，提高患者生活质量。

周围型肺癌介入治疗的术前要点

患者评估是周围型肺癌介入治疗术前的关键环节。需全面评估患者身体状况，涵盖心肺功能、肝肾功能等，判断能否耐受介入手术。了解患者的肿瘤分期、病理类型等，以制定合适治疗方案。同时，评估患者心理状态，给予必要心理支持，增强其治疗信心。

(1) 术前准备：术前准备涵盖多方面。患者需完善血常规、凝血功能、肝肾功能等检查，评估身体状况。做好影像学检查，精准定位肿瘤。准备好介入治疗所需的器材与药品。医护人员要与患者充分沟通，缓解其紧张情绪，使其积极配合治疗。

(2) 手术方案制定：手术方案制定需综合考量多方面因素。依据肿瘤大小、位置、病理类型，结合患者身体状况、

心肺功能等，选择合适的介入治疗方式，如射频消融、微波消融等。同时，要规划穿刺路径、确定治疗参数，确保方案安全有效、精准可行。

周围型肺癌介入治疗的术中要点

(1) 操作技术和技巧：操作技术和技巧是周围型肺癌介入治疗术中关键。穿刺定位要精准，借助影像学设备确定最佳穿刺点与路径，减少对周围组织损伤。操作动作需轻柔、稳定，避免穿刺针移位。注射药物时控制好速度与剂量，确保药物均匀分布，提高治疗效果。

(2) 并发症的预防和处理：在周围型肺癌介入治疗术中，对于并发症需积极预防与处理。预防方面，严格把控操作规范，做好术前评估。对于可能出现的咯血、气胸等并发症，一旦发生，咯血可应用止血药物，气胸可根据情况进行抽气或闭式引流等及时处理，保障患者安全。

(3) 影像引导和监测：影像引导和监测在周围型肺癌介入治疗术中至关重要。需精准选择合适的影像技术，如CT、超声等，实时清晰显示肿瘤位置、

作者简介：

唐瑞（1983-），男，江苏徐州人，本科学历，医学影像副主任医师，研究方向：医学影像。

大小及与周围组织关系。术中持续监测，及时调整穿刺路径，保障操作精准性，降低并发症风险，提高介入治疗效果。

周围型肺癌介入治疗的术后要点

（1）术后观察和护理：术后观察和护理至关重要。需密切监测生命体征，包括体温、血压、心率等，观察有无异常波动。留意穿刺部位有无渗血、血肿。关注患者呼吸状况，有无胸痛、咳嗽等症状。鼓励患者适当饮水，促进造影剂排出，同时做好心理安抚，让患者保持良好心态。

（2）并发症的观察和处理：术后需密切观察并发症。如穿刺部位有无出血、血肿，及时压迫止血、更换敷料。关注患者有无胸痛、发热、咳嗽咯血等。轻微胸痛可给予镇痛处理；发热多为吸收热，可物理降温；咯血严重时需紧急止血、保持呼吸道通畅等。

（3）随访和康复指导：随访和康复指导是周围型肺癌介入治疗术后的重要环节。术后应定期进行影像学检查，评估治疗效果。指导患者保持健康生活方式，如均衡饮食、适度运动。告知患者可能出现的并发症及应对方法，鼓励其积极配合康复训练，促进身体恢复。



在做磁共振检查过程中患者需要怎样配合

印群

射阳县人民医院，江苏盐城，224300

How do patients need to cooperate during the magnetic resonance examination process

Qun Yin

Sheyang County People's Hospital, Yancheng Jiangsu 224300, China

随着医学发展，磁共振检查在疾病诊断中应用愈发广泛。然而，检查过程中患者配合不佳易影响图像质量与诊断准确性。研究患者在磁共振检查中如何配合，能提高检查效率、保障诊断结果可靠性，对提升医疗服务质量和患者健康水平意义重大。

磁共振检查的原理

磁共振检查基于原子核磁共振现象。人体中氢原子核在强磁场内受特定射频脉冲激发，吸收能量产生共振。停止射频脉冲后，氢原子核释放能量，仪器接收信号并经计算机处理，重建出人体内

部组织的图像，以辅助疾病诊断。

磁共振检查的应用范围

磁共振检查应用范围广泛。在神经系统，可清晰显示脑肿瘤、脑血管病变等；在骨骼肌肉系统，能诊断骨折、肌肉损伤等；对心血管系统，可观察心脏结构与功能；腹部方面，有助于肝脏、胰腺等脏器疾病的诊断；还可用于乳腺疾病筛查等。

检查前患者的配合

(1) 了解检查流程与注意事项：在磁共振检查前，患者应主动了解检查流



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



程与注意事项。可向医护人员咨询，明确检查的具体步骤、大致时长等。同时，要熟知注意要点，如去除金属物品、告知自身病史等，这能避免影响检查结果，也有助于保障整个检查顺利、安全进行。

(2) 去除金属物品：在磁共振检查前，患者务必去除金属物品。金属会干扰磁场，影响图像质量，甚至可能造成危险。像手表、项链、耳环、假牙、金属纽扣等都要取下。患者应提前了解相关要求，检查前仔细确认身上无金属，确保检查顺利、安全进行。

(3) 告知医生自身病史：在磁共振检查前，患者务必详细告知医生自身病史。包括既往疾病史，如心脏病、糖尿病等；手术史，特别是体内是否有金属植入物；过敏史，尤其是对造影剂的过敏情况。准确提供这些信息，能让医生评估检查风险，制定合适方案，保障检查安全顺利进行。

持身体平稳、静止，避免随意挪动。头部、四肢等都要按要求摆放，以确保图像清晰准确，提高检查效果。

(2) 避免身体移动：在磁共振检查中，避免身体移动至关重要。检查前，患者应充分了解保持静止的重要性，听从医护人员指导摆好正确体位。检查时，需尽量放松身体，平稳呼吸，避免因紧张或不适而不自觉移动。一旦移动，可能导致图像模糊，影响诊断结果，务必高度重视。

(3) 配合呼吸指令：在磁共振检查中，配合呼吸指令至关重要。检查时，需严格按照医生指示进行呼吸操作。如要求屏气时，要迅速平稳地憋住呼吸，保持身体静止；指令恢复呼吸时，再正常呼吸。精准配合能减少呼吸运动伪影，确保图像质量，让医生获取准确诊断信息。

特殊情况的配合

检查中的配合

(1) 保持正确体位：在磁共振检查中，保持正确体位至关重要。检查前，技师会根据检查部位指导患者摆位，患者需严格遵循。躺于检查床上要尽量保

(1) 儿童患者的配合方式：对于儿童患者，在磁共振检查前，家长要提前给孩子讲解检查情况，消除恐惧。检查时，可根据孩子年龄选择合适安抚方式，低龄儿童可在熟睡后检查，必要时使用

作者简介：

印群（1975-），女，汉族，江苏射阳人，本科学历，主任医师，研究方向：医学影像诊断。

镇静剂。检查中家长在旁陪伴，轻声安慰，让孩子保持安静，避免乱动影响结果。

(2) 幽闭恐惧症患者的应对：对于幽闭恐惧症患者，检查前医护人员要充分沟通，介绍流程与安全性，减轻其心理负担。可让患者佩戴眼罩、耳塞以减少封闭感和噪音干扰。检查中持续与患者交流，给予心理支持。若症状严重，可在评估后使用适当药物辅助完成检查。

检查后的注意事项

(1) 休息与观察：检查结束后，患

者应先在检查室外安静休息片刻。此时要密切观察自身状况，留意有无头晕、恶心等不适症状。若有轻微不适，可适当放松，待症状缓解。若不适症状严重或持续不消失，需及时告知医护人员，以便采取相应措施。

(2) 后续沟通与反馈：检查结束后，患者应与医生积极进行后续沟通与反馈。及时告知医生检查过程中的感受、有无不适情况等。医生会根据患者反馈，结合影像结果做出更准确判断。若有疑问或担忧，也可在此时与医生交流，以确保后续诊疗顺利进行。



冷热敷辅助治疗在骨折患者治疗前后的运用

戴洋

苏州市相城人民医院，江苏苏州，215131

Application of cold and hot compress auxiliary treatment before and after the treatment of fracture patients

Yang Dai

Suzhou City Xiangcheng District People's Hospital, Suzhou Jiangsu
215131, China

骨折是常见伤病，治疗过程复杂且恢复周期长。传统治疗在缓解疼痛、消除肿胀及促进愈合方面存在一定局限。冷热敷辅助治疗作为非侵入性物理疗法，具有操作简便、成本低等优势，探究其在骨折患者治疗前后的运用，能提升治疗效果，有重要临床价值。

冷敷的原理及作用机制

冷敷主要基于热传导原理。当冷敷物与皮肤接触，热量从高温的皮肤传至低温的冷敷物。其作用机制在于使局部

血管收缩，减少血液流动，降低新陈代谢速率，从而减轻局部充血、水肿，还能抑制神经传导，有效缓解疼痛与肌肉痉挛。

热敷的原理及作用机制

热敷是通过提升局部温度发挥作用。其原理在于热传递使血管扩张，增加血液流动。作用机制包括增强局部新陈代谢，促进炎症吸收与消散；缓解肌肉痉挛，减轻疼痛；还能加速营养物质输送，为受损组织提供养分，助力骨折部位恢复。



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



骨折早期冷敷的时机选择

骨折早期冷敷至关重要。骨折发生后 24 - 48 h 内进行冷敷为宜。此时骨折部位出血、肿胀正处于发展阶段，及时冷敷可使血管收缩，减少出血与渗出，减轻肿胀和疼痛。但需注意观察皮肤反应，避免冻伤。骨折早期冷敷可采用冰袋或冷毛巾敷于患处。冰袋外裹毛巾，避免直接接触皮肤致冻伤。每次冷敷 15 - 20 min，每 2 - 3 h/次。伤后 48 h 内可根据肿胀疼痛情况调整，肿胀严重可适当增加次数，减轻患者疼痛与肿胀。

治疗前冷热敷对骨折患者疼痛缓解的影响

治疗前冷热敷对骨折患者疼痛缓解具有显著影响。冷敷可使血管收缩，减少局部充血，降低神经末梢敏感性以止痛。热敷能促进血液循环，加速炎性物质吸收。合理运用冷热敷，可有效减轻患者痛苦，为后续治疗奠定良好基础，提升患者治疗舒适度。

治疗前冷热敷对骨折部位肿胀控制的作用

治疗前冷热敷对骨折部位肿胀控制作用显著。冷敷时，血管收缩，减少出血与组织液渗出，降低肿胀程度；热敷

可加快血液循环，促进淤血和渗出液吸收。二者合理结合，能有效调节局部代谢，缩短肿胀持续时间，为后续治疗奠定良好基础。

骨折患者治疗中冷热敷辅助治疗的运用

(1) 手术前后冷热敷的应用策略：手术前，骨折早期 (0 - 72 h) 采用冷敷，用冰袋间隔敷于患处，15 - 20 min/次，可减少出血与肿胀。术后 72 h 后开始热敷，用温热毛巾或热敷袋，每次 15 - 20 min，促进血液循环与消肿，加速伤口愈合，注意温度以防烫伤。

(2) 不同类型骨折治疗中冷热敷的差异化应用：不同类型骨折治疗中冷热敷应用有差异。闭合性骨折，伤后 48 h 内冷敷收缩血管、减轻肿胀，之后热敷促进血液循环；开放性骨折需先处理伤口，待伤口稳定后，早期适当冷敷，愈合阶段热敷。关节附近骨折，冷敷控制炎症，热敷助于恢复关节功能。

(3) 治疗中冷热敷对骨折愈合进程的影响：治疗中冷热敷对骨折愈合进程影响显著。冷敷可使血管收缩，减少出血与肿胀，为愈合创造良好开端。热敷能促进血液循环，加快新陈代谢，利于营养物质输送和代谢废物排出，增强细胞活性，从多方面加速骨折部位修复，

缩短愈合时间。

骨折患者治疗后冷热敷辅助治疗的运用

(1) 康复阶段热敷的时机与频率：在骨折患者治疗后的康复阶段，热敷时机很关键。一般在骨折部位肿胀消退、疼痛缓解且伤口基本愈合后开始热敷，多在伤后 2 - 3 W。频率上，初期可 2 - 3 次/天，15 - 20 min/次。随恢复情况，可适当调整，以促进血液循环，加速康复。

(2) 治疗后冷热敷对关节功能恢复的促进作用：治疗后对骨折患者运用冷热敷辅助治疗，可显著促进关节功能

恢复。冷敷能使血管收缩，减轻肿胀与疼痛，为关节恢复创造条件；热敷则促进血液循环，加快新陈代谢，缓解肌肉痉挛。二者配合，改善关节活动度、增强关节灵活性，利于患者早日恢复正常行动。

(3) 治疗后冷热敷对肌肉萎缩预防的效果：治疗后运用冷热敷辅助治疗对预防骨折患者肌肉萎缩效果显著。冷敷可使血管收缩，减少炎症渗出；热敷能促进血液循环，加快营养物质输送。二者结合，能有效维持肌肉正常代谢，改善肌肉营养状况，增强肌肉活力，进而降低肌肉萎缩发生风险。

《健康导读》入驻 Academia.edu 学术界： 健康科普研究开启中英双语全球学术对话新窗口

《健康导读》编辑部

Health Guide Joins Academia.edu: A New Window for Bilingual Global Academic Dialogue in Health Science Popularization Re- search

Editorial Office, Health Guide

摘要：学术传播正在从“单向发布”走向“社交化互动”。日前，由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI 前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式入驻 Academia.edu (学术界), 实现期刊成果的中英双语全文传播。Academia.edu 是全球领先的学术资源共享与交流平台, 集文献管理、学术社交与多学科资源整合于一体, 已收录超过 4000 万篇学术文献, 涵盖 270 余个学科领域, 被称为“科研人员的脸书”。与传统数据库不同, Academia.edu 的核心价值在于构建研究者与期刊之间的双向对话机制。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息, 所有文章均经过严格的同行评议, 采用 CC BY 4.0 协议, 发表后永久免费开放。入驻 Academia.edu 后, 本刊将借助其社交化传播功能, 与全球健康领域的研究者、医务工作者及健康科普从业者建立直接联系, 开启中英双语学术对话的新窗口。本文结合本刊定位, 分析此次入驻的务实价值。

关键词：健康导读; Academia.edu; 学术界; 学术社交网络; 健康科普; 开放获取

Abstract: Academic dissemination is moving from “one-way publishing” to “socialized interaction.” Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently joined Academia.edu, achieving bilingual (Chinese



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



and English) full-text dissemination of the journal's research outputs. Academia.edu is a leading global platform for academic resource sharing and exchange, integrating literature management, academic social networking, and multidisciplinary resource aggregation. It has indexed over 40 million academic articles covering more than 270 disciplinary fields and is often referred to as the “Facebook for researchers.” Unlike traditional databases, the core value of Academia.edu lies in constructing a two-way dialogue mechanism between researchers and journals. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. By joining Academia.edu, the journal will leverage its social dissemination features to establish direct connections with global health researchers, medical practitioners, and health science popularization professionals, opening a new window for bilingual academic dialogue. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this move.

Keywords: Health Guide; Academia.edu; Academic Social Network; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：学术传播需要“对话”而非“广播”

传统学术传播是典型的“广播模式”——期刊出版论文，读者阅读论文，两者之间几乎没有互动。但学术研究的本质是对话：研究者提出问题、分享发现、接受质疑、获得反馈，在这一过程中知识得以深化。

Academia.edu的出现，为学术传播增加了“对话”的维度。《健康导读》入驻Academia.edu，正是希望借助这一平台，与全球健康领域的研究者、医务工作者及健康科普从业者建立更直接的联系，开启中英双语学术对话的新窗口。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与

健康知识，转化为公众易于理解、可信的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录, 致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前, 本刊已被以下众多国内外数据库收录:

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用 (美国)

Google Scholar 谷歌学术 (美国)

Microsoft Bing 微软学术 (美国)

Yahoo! Search (美国)

Naver 搜遍 (韩国)

开放获取与索引平台

ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)

EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)

OALib 开放存取资源图书馆 (美国)

OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)

OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)

J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)

LivRe! 开放期刊门户 (巴西)

区域性及专业索引

CJWK 长江文库 (中国)

Baidu Scholar 百度学术 (中国)

Baidu Baike 百度百科 (中国)

BaiduWiki 百度百科国际 (中国)

RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)

Sci Online 科学在线 (中国澳门)

ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)

ResearchBib 研究者索引 (日本)

KIND CONGRESS (阿塞拜疆)

ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)

评价指标与引文索引

SJIF 科学期刊影响因子 (印度)

RJIF 研究期刊影响因子 (印度)

COSMOS 期刊评价指标 (印度)

CiteFactor 指标与信任索引 (印度)

Root Indexing 根索引与影响因子 (印度)

ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)

ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)

ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)

Journament 质量评估与索引

IP Indexing IP 索引

学术社交与知识共享平台

ResearchGate 研究之门 (德国)

Academia 学术界 (美国)

SlideShare 知识共享平台 (美国)

Issuu 数字出版平台 (丹麦)

Magzter 杂志达人 (美国)

Scribd 在线图书馆 (美国)

数字保存与学术发现平台

Portico 数字保存库 (美国)

The Lens 透镜学术 (澳大利亚)

Semantic Scholar 语义学术 (美国)

MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)

SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)

WorldCat 全球联机编目数据库

(美国)

EZB 电子期刊图书馆 (德国)

Road 开放科学学术资源路线图 (法国)

三 Academia.edu平台简介

Academia.edu成立于2008年,是全球领先的学术资源共享与交流平台,被称为“科研人员的脸书”。

(一) 用户规模

Academia.edu拥有超过2000万注册用户,覆盖全球几乎所有科研机构,涵盖270余个学科领域。

(二) 核心功能

平台支持研究者创建个人学术主页、上传论文、关注其他研究者或期刊、进行评论和分享。期刊可以创建官方主页,集中展示期刊内容,并与关注者互动。平台已收录超过4000万篇学术文献。

(三) 学术社交特性

Academia.edu的核心价值在于构建研究者与期刊之间的双向对话机制。用户可以关注期刊、下载论文、提出问题、分享见解,期刊则可以即时获取读者反馈、追踪论文影响力、识别前沿热点。

(四) 中英双语传播优势

本刊入驻Academia.edu后,中英双语全文传播成为可能。平台支持多语言内容展示,有助于本刊健康科普内容触达不同语言背景的全球研究者和公众。

四 入驻Academia.edu的务实价值

入驻Academia.edu,对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值:

(一) 从“出版”到“对话”:角色延伸

在传统模式下,期刊出版论文后,传播工作基本结束。在Academia.edu上,论文发布只是对话的开始。研究者可以评论、提问、分享,期刊可以回应、解

释、补充。期刊不再是沉默的内容提供者,而是对话的组织者和参与者。

(二) 从“被动等待”到“主动触达”

传统模式下,期刊等待读者发现。在Academia.edu上,期刊可以通过关注活跃学者、推送热点论文、参与专题讨论,主动触达目标读者。本刊的健康科普定位,尤其适合通过Academia.edu触达不同领域的健康研究者、医务工作者和科普从业者。

(三) 中英双语传播的新窗口

本刊采用中英双语出版,Academia.edu的国际用户群体为本刊提供了理想的传播平台。通过该平台,本刊的健康科普内容可以被更多非中文母语的研究者和公众发现和阅读,真正实现“搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁”的办刊使命。

五 结语

入驻Academia.edu,是《健康导读》从“单向传播”走向“双向对话”的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念,借助Academia.edu的社交化传播功能和中英双语优势,让健康科普研究成果在更广泛的国际学术对话中获得关注,为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略及全球健康促进事业贡献力量。

参考文献

- [1] Academia.edu. (2026). About Academia.edu. <https://www.academia.edu/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>



《健康导读》被CJWK长江文库全文收录： 健康科普研究深耕本土知识服务新阵地

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by CJWK: Health Science Popularization Research Cultivates a New Frontier in Local Knowledge Services

Editorial Office, Health Guide

摘要：国内传播与国际传播同等重要，本土知识服务平台是健康科普成果触达核心用户的关键通道。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式被CJWK(长江文库)全文收录。长江文库是一个数字化综合性知识服务平台，旨在为国内外读者、各大专院校图书馆、省市图书馆及科研机构提供知识服务。平台现已收录期刊、图书、报纸、地方志、硕博学位论文、会议论文集、年鉴、古籍等海量资源，其中期刊资源已汇集千余种，总量超过20万册，覆盖多个学科领域。与面向国际的数据库不同，长江文库深耕本土学术服务，在国内高校和科研机构中具有广泛覆盖。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。此次被长江文库收录，是本刊拓展国内传播渠道、服务本土读者的重要布局。本文结合本刊定位，分析此次收录的务实价值。

关键词：健康导读；CJWK；长江文库；知识服务平台；健康科普；开放获取

Abstract: Domestic dissemination is as important as international dissemination, and local knowledge service platforms are key channels for health science popularization outputs to reach core users. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by CJWK. CJWK is a comprehensive digital



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



knowledge service platform designed to provide professional knowledge services to domestic and international readers, university and college libraries, provincial and municipal libraries, and research institutions. The platform has indexed a vast collection of resources including journals, books, newspapers, local chronicles, doctoral and master's theses, conference proceedings, yearbooks, and ancient texts. Its journal resources comprise over 1,000 titles covering multiple disciplinary fields, with a total volume exceeding 200,000 volumes. Unlike internationally oriented databases, CJWK focuses on domestic academic services and has extensive coverage among Chinese universities and research institutions. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. This indexing by CJWK represents an important step for the journal to expand domestic dissemination channels and serve local readers. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; CJWK; Knowledge Service Platform; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：健康科普需要深耕本土传播

健康知识的普及直接关系到公众健康素养的提升。对于中文学术期刊而言，国内的健康教育工作者、医务工作者、政策制定者及普通公众是健康科普内容的核心用户群体。如何让这些本土读者便捷地获取健康知识，是学术传播的重要课题。

长江文库作为国内重要的知识服务平台，为本刊深耕本土学术服务提供了有效通道。日前，《健康导读》被CJWK（长江文库）全文收录，这是本刊国内传播布局中的重要一步。

二 《健康导读》期刊简介

（一）基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited

出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

（二）核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

（三）出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）

出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

（四）广泛的数据收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用（美国）

Google Scholar 谷歌学术（美国）

Microsoft Bing 微软学术（美国）

Yahoo! Search（美国）

Naver 搜遍（韩国）

开放获取与索引平台

ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库（波兰）

EuroPub 欧洲学术出版中心数据库（英国）

OALib 开放存取资源图书馆（美国）

OpenAlex 全球开源学术平台（加拿大）

OUCI 开放乌克兰科学索引（乌克兰）

J-Gate 开放获取期刊门户（印度）

LivRe! 开放期刊门户（巴西）

区域性专业索引

CJWK 长江文库（中国）

Baidu Scholar 百度学术（中国）

Baidu Baike 百度百科（中国）

BaiduWiki 百度百科国际（中国）

RCCSE 中国学术期刊收录（武汉大学）

Sci Online 科学在线（中国澳门）

ESJI 欧亚科学期刊索引（哈萨克斯坦）

ResearchBib 研究者索引（日本）

KIND CONGRESS（阿塞拜疆）

ADL 亚洲数字图书馆（巴基斯坦）

评价指标与引文索引

SJIF 科学期刊影响因子（印度）

RJIF 研究期刊影响因子（印度）

COSMOS 期刊评价指标（印度）

CiteFactor 指标与信任索引（印度）

Root Indexing 根索引与影响因子（印度）

ISI 国际科学索引平台（阿联酋）

迪拜）

ASCI 亚洲科学引文索引（美国）

ERIH+ 欧洲人文社会科学索引（挪威）

Journament 质量评估与索引

IP Indexing IP 索引

学术社交与知识共享平台

- ResearchGate 研究之门（德国）
- Academia 学术界（美国）
- SlideShare 知识共享平台（美国）
- Issuu 数字出版平台（丹麦）
- Magzter 杂志达人（美国）
- Scribd 在线图书馆（美国）

数字保存与学术发现平台

- Portico 数字保存库（美国）
- The Lens 透镜学术（澳大利亚）
- Semantic Scholar 语义学术（美国）
- MDPI Scilit 科学与学术数据库（瑞士）
- SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心（美国）
- WorldCat 全球联机编目数据库（美国）
- EZB 电子期刊图书馆（德国）
- Road 开放科学学术资源路线图（法国）

三 长江文库平台简介

长江文库是一个数字化综合性知识服务平台，旨在为国内外读者、各大专院校图书馆、省市图书馆及科研机构提供知识服务。

(一) 资源类型丰富

平台现已收录期刊、图书、报纸、地方志、硕博学位论文、会议论文集、

年鉴、古籍等海量资源，涵盖多个学科领域。

(二) 期刊资源规模

截至近期数据，长江文库的期刊资源已汇集千余种期刊，总量超过20万册，且资源持续更新。

(三) 用户覆盖广泛

长江文库在国内高校图书馆、省市公共图书馆和科研机构中具有广泛覆盖，是本刊触达本土核心用户群体的有效通道。

(四) 服务定位清晰

平台以“聚势赋能期刊的互联网传播”为理念，致力于为学术期刊提供数字化传播解决方案，与期刊的发展需求高度契合。

四 被长江文库收录的务实价值

被长江文库全文收录，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

(一) 服务本土核心用户

本刊的核心读者群体——健康教育工作者、医务工作者、政策制定者及广大健康爱好者——主要集中在中国。长江文库在国内高校和科研机构中的广泛覆盖，有助于本刊更精准地触达这些目标用户。

(二) 降低国内读者获取成本

虽然本刊采用开放获取模式，但国

内读者仍需要通过特定渠道发现文章。长江文库作为国内用户熟悉的平台，降低了读者发现和获取本刊健康科普文章的难度。

(三) 形成内外并重的传播格局

本刊此前已被哥白尼期刊数据库、EuroPub、Google Scholar等国际平台收录，此次被长江文库收录，使本刊的传播网络覆盖了国际与国内两个市场，形成“两条腿走路”的传播策略，更好地践行“搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁”的办刊使命。

五 结语

被CJWK（长江文库）全文收录，

是《健康导读》国内传播布局的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念，让健康科普研究成果通过长江文库这一本土知识服务平台，被更多国内健康教育工作者、医务工作者和普通公众发现、阅读和应用，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] 长江文库. (2026). 关于我们. <https://www.cjwk.cn/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>



《健康导读》被EuroPub欧洲学术出版中心数据库 全文收录：健康科普研究进入欧洲学术传播主渠道

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by EuroPub: Health Science Popularization Research Enters the Mainstream of European Academic Dissemination

Editorial Office, Health Guide

摘要：欧洲是全球学术研究的重要引擎，进入欧洲学术传播主渠道是提升期刊国际影响力的重要路径。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》（Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀：<https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号：G015Z102）正式被EuroPub（欧洲学术出版中心数据库）全文收录。EuroPub是国际知名的综合性科学文献期刊数据库，总部位于英国，设有严格的收录标准，对期刊的学术内容与编辑质量进行系统性审查。目前，该数据库已收录全球超过3万种高质量学术期刊，涵盖186种语言、77万余篇文献，在欧洲学术界具有广泛影响力。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。此次收录，标志着本刊的学术质量获得了欧洲权威平台的认可，健康科普研究成果正式进入欧洲学术传播主渠道。本文结合本刊定位，分析此次收录的务实价值。

关键词：健康导读；EuroPub；欧洲学术出版中心数据库；健康科普；开放获取

Abstract: Europe is a major engine of global academic research, and entering the mainstream of European academic dissemination is an important path to enhancing a journal's international influence. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by EuroPub. EuroPub is an internationally renowned comprehensive scientific literature journal database headquartered in the United Kingdom,



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



with strict inclusion criteria and systematic reviews of journals' academic content and editorial quality. Currently, the database has indexed over 30,000 high-quality academic journals worldwide, covering 186 languages and more than 770,000 articles, with extensive influence in the European academic community. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. This indexing marks the recognition of the journal's academic quality by an authoritative European platform, with its health science popularization research outputs officially entering the mainstream of European academic dissemination. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; EuroPub; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：欧洲学术传播主渠道的价值

欧洲是全球学术研究的重要引擎，拥有众多顶尖大学、研究机构和学术期刊。对于非欧洲地区的学术期刊而言，进入欧洲学术传播主渠道，是提升国际影响力的重要路径。

EuroPub作为欧洲地区重要的学术文献数据库，为本刊的健康科普研究成果进入欧洲学术传播主渠道提供了通道。日前，《健康导读》被EuroPub全文收录，这是本刊国际化进程中的一项重要进展。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信賴的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内

外数据库收录:

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用 (美国)

Google Scholar 谷歌学术 (美国)

Microsoft Bing 微软学术 (美国)

Yahoo! Search (美国)

Naver 搜遍 (韩国)

开放获取与索引平台

ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)

EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)

OALib 开放存取资源图书馆 (美国)

OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)

OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)

J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)

LivRe! 开放期刊门户 (巴西)

区域性及专业索引

CJWK 长江文库 (中国)

Baidu Scholar 百度学术 (中国)

Baidu Baike 百度百科 (中国)

BaiduWiki 百度百科国际 (中国)

RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)

Sci Online 科学在线 (中国澳门)

ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)

ResearchBib 研究者索引 (日本)

KIND CONGRESS (阿塞拜疆)

ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)

评价指标与引文索引

SJIF 科学期刊影响因子 (印度)

RJIF 研究期刊影响因子 (印度)

COSMOS 期刊评价指标 (印度)

CiteFactor 指标与信任索引 (印度)

Root Indexing 根索引与影响因子 (印度)

ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)

ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)

ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)

Journament 质量评估与索引

IP Indexing IP 索引

学术社交与知识共享平台

ResearchGate 研究之门 (德国)

Academia 学术界 (美国)

SlideShare 知识共享平台 (美国)

Issuu 数字出版平台 (丹麦)

Magzter 杂志达人 (美国)

Scribd 在线图书馆 (美国)

数字保存与学术发现平台

Portico 数字保存库 (美国)

The Lens 透镜学术 (澳大利亚)

Semantic Scholar 语义学术 (美国)

MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)

SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心

(美国)

WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)

EZB 电子期刊图书馆 (德国)

Road 开放科学学术资源路线图 (法国)

三 EuroPub 平台简介

EuroPub 是国际知名的综合性科学文献期刊数据库，总部位于英国，在欧洲学术界具有广泛影响力。该数据库设有严格的收录标准，对期刊的学术内容与编辑质量进行系统性审查。

目前，EuroPub 已收录全球超过3万种高质量学术期刊，涵盖186种语言、77万余篇文献，覆盖自然科学、社会科学、医学、工程技术等多个学科领域。其核心特色包括：严格的收录标准（对期刊的学术内容与编辑质量进行系统性审查，涵盖同行评议机制、出版伦理规范、编辑流程透明度等多个维度）、广泛的学科覆盖（涵盖多个学科领域，为健康科普研究提供了理想的传播平台）以及欧洲学术枢纽地位（是连接欧洲与全球学术资源的重要门户）。

四 被 EuroPub 收录的务实价值

被 EuroPub 全文收录，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

（一）欧洲权威认可

EuroPub 作为欧洲地区重要的学术文献数据库，以收录标准严格著称。本刊被全文收录，标志着本刊的学术质量获得了欧洲权威平台的认可。

（二）进入欧洲学术传播主渠道

本刊被收录后，研究成果将进入欧洲学术传播主渠道，有望被英国、德国、法国、意大利、西班牙等国的健康领域

研究者、医务工作者及公共卫生政策制定者发现和引用。

（三）国际化战略深化

本刊的国际化战略布局进一步拓展。被 EuroPub 收录，与哥白尼期刊数据库（中东欧）、Google Scholar（全球）、长江文库（中国）形成互补，构建起覆盖西欧、中东欧、全球和中文市场的多元化传播网络，更好地践行“搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁”的办刊使命。

五 结语

被 EuroPub（欧洲学术出版中心数据库）全文收录，是《健康导读》国际化战略的重要布局，标志着本刊健康科普研究成果正式进入欧洲学术传播主渠道。本刊将继续秉持开放获取理念，让健康科普研究成果通过 EuroPub 这一欧洲学术门户，被更广泛的国际研究者、医务工作者和公众发现、阅读和应用，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略及全球健康促进事业贡献力量。

参考文献

- [1] EuroPub. (2026). EuroPub Database. <https://europub.co.uk/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250312>

《健康导读》被 Google Scholar 索引： 健康科普研究接入全球学术搜索主航道

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by Google Scholar: Health Science Popularization Research Enters the Mainstream of Global Academic Search

Editorial Office, Health Guide

摘要：在信息时代，健康科普成果的全球可见度直接影响其传播效果与社会价值。日前，由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》（Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI 前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102）正式被 Google Scholar 索引。Google Scholar 是全球使用最广泛的免费学术搜索引擎，自 2004 年推出以来，已成为科研人员及公众获取学术文献的首选工具。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用 CC BY 4.0 协议，发表后永久免费开放。被 Google Scholar 索引，标志着本刊的健康科普研究成果正式进入全球学术搜索主航道，将显著提升其可见度与可获取性。本文结合本刊定位，分析此次索引的务实价值。

关键词：健康导读；Google Scholar；学术搜索引擎；健康科普；开放获取

Abstract: In the information age, the global visibility of health science popularization outputs directly affects their dissemination effectiveness and social value. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by Google Scholar. Google Scholar is the world's most widely used free academic search engine and has become the primary tool for researchers and the public to access scholarly literature since its launch in 2004. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by Google Scholar marks the official entry of the journal's health science popularization research outputs into the mainstream of global academic search, significantly enhancing their visibility and accessibility. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; Google Scholar; Academic Search Engine; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：健康科普需要被全球看见

健康知识的普及直接关系到公众健康素养的提升和疾病预防能力的增强。在信息时代，如何让高质量的健康科普内容被全球公众发现、阅读和应用，是一个具有重要社会意义的课题。

Google Scholar作为全球学术搜索的主通道，为本刊健康科普成果的全球传播提供了关键入口。日前，《健康导读》被Google Scholar正式索引，这是本刊国际化进程中的一项重要进展。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新

证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用（美国）

Google Scholar 谷歌学术（美国）

Microsoft Bing 微软学术（美国）

Yahoo! Search (美国)	CiteFactor 指标与信任索引 (印度)
Naver 搜遍 (韩国)	Root Indexing 根索引与影响因子
开放获取与索引平台	(印度)
ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)	ISI 国际科学索引平台 (阿联酋 迪拜)
EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)	ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
OALib 开放存取资源图书馆 (美国)	ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)
OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)	Journament 质量评估与索引
OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)	IP Indexing IP 索引
J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)	学术社交与知识共享平台
LivRe! 开放期刊门户 (巴西)	ResearchGate 研究之门 (德国)
区域性及专业索引	Academia 学术界 (美国)
CJWK 长江文库 (中国)	SlideShare 知识共享平台 (美国)
Baidu Scholar 百度学术 (中国)	Issuu 数字出版平台 (丹麦)
Baidu Baiken 百度百科 (中国)	Magzter 杂志达人 (美国)
BaiduWiki 百度百科国际 (中国)	Scribd 在线图书馆 (美国)
RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)	数字保存与学术发现平台
Sci Online 科学在线 (中国澳门)	Portico 数字保存库 (美国)
ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)	The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
ResearchBib 研究者索引 (日本)	Semantic Scholar 语义学术 (美国)
KIND CONGRESS (阿塞拜疆)	MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)
ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)	SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)
评价指标与引文索引	WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)
SJIF 科学期刊影响因子 (印度)	EZB 电子期刊图书馆 (德国)
RJIF 研究期刊影响因子 (印度)	Road 开放科学学术资源路线图 (法国)
COSMOS 期刊评价指标 (印度)	

三 Google Scholar的平台价值

Google Scholar由谷歌公司于2004年11月推出，是全球使用范围最广的免费学术搜索引擎。其核心价值体现在三个方面：

(一) 覆盖范围广泛。Google Scholar整合来自学术出版商、专业学会、预印本库、大学机构知识库等来源的文献，涵盖期刊论文、学位论文、书籍、技术报告等多种类型。

(二) 检索便捷高效。平台支持从单一入口跨学科、跨平台查找全球学术资源，检索结果按相关性、被引频次、作者影响力等多维度综合排序。

(三) 学术影响力大。Google Scholar已成为全球科研人员及公众的首选学术工具，其免费、开放、易用的特性极大促进了知识传播与公众健康素养提升。

四 被 Google Scholar索引的务实价值

被 Google Scholar索引，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

(一) 进入全球学术检索主通道

Google Scholar是公众和研究者查找健康信息的首选入口，被索引意味着本刊论文将出现在全球用户的检索结果中，显著提升健康科普成果的可见度。

(二) 促进健康知识的公众传播

本刊的健康科普内容面向公众，

Google Scholar的广泛用户覆盖为本刊提供了理想的传播平台。通过 Google Scholar，本刊的健康知识可以被更多非专业背景的公众发现和阅读，真正实现“搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁”的办刊使命。

(三) 强化开放获取的传播效应

本刊采用金色开放获取模式，全文免费。与 Google Scholar的免费检索形成叠加，从发现到获取全程无障碍，使健康知识能够更高效地触达需要的人群。

五 结语

被 Google Scholar索引，是《健康导读》融入全球学术传播体系的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念，让健康科普研究成果通过 Google Scholar这一全球学术门户，被更广泛的公众、患者、护理人员及健康领域研究者发现、阅读和应用，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] Google Scholar. (2026). Inclusion Guidelines for Publishers. <https://scholar.google.com/intl/en/scholar/inclusion.html>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250313>

《健康导读》被J-Gate开放获取期刊门户全文收录： 健康科普研究接入全球OA文献发现网络

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by J-Gate: Health Science Popularization Research Connects to the Global OA Literature Discovery Network

Editorial Office, Health Guide

摘要：在开放获取运动日益深入的背景下，OA文献的发现与获取效率成为学术传播的关键环节。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》（Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀：<https://doi.org/10.66106/jdaban>，进口备案刊号：G015Z102）正式被J-Gate（开放获取期刊门户）全文收录。J-Gate由印度Informatics India公司开发运营，是全球最大的开放获取期刊门户之一，收录了来自130多个国家、超过1.3万种开放获取期刊、逾6000万篇OA文献。作为全球OA文献发现的重要基础设施，J-Gate为研究者提供了一站式检索开放获取学术资源的便捷通道。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被J-Gate收录后，本刊的开放获取论文将进入全球OA文献发现网络，显著提升健康科普研究成果的可见度与可获取性。本文结合本刊定位，分析此次收录的务实价值。

关键词：健康导读；J-Gate；开放获取期刊门户；OA文献发现；健康科普；开放获取

Abstract: Against the backdrop of the deepening open access movement, the efficiency of OA literature discovery and access has become a key link in academic dissemination. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by J-Gate. Developed and operated by Informatics India, J-Gate is one of the world's largest open access journal portals, indexing over 13,000 open access journals from more than



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



130 countries and over 60 million OA articles. As a key infrastructure for global OA literature discovery, J-Gate provides researchers with a convenient one-stop channel for accessing open access scholarly resources. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by J-Gate will allow the journal's open access papers to enter the global OA literature discovery network, significantly enhancing the visibility and accessibility of health science popularization research outputs. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; J-Gate; Open Access Journal Portal; OA Literature Discovery; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：健康科普需要被更广泛地发现

健康知识的普及直接关系到公众健康素养的提升。在信息时代，如何让高质量的健康科普内容被更多人发现、阅读和应用，是一个具有重要社会意义的课题。

J-Gate 作为全球最大的开放获取期刊门户之一，为健康科普成果的全球传播提供了关键通道。《健康导读》被 J-Gate 收录，标志着本刊的开放获取论文进入了全球 OA 文献发现网络。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名 4.0 国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内

外数据库收录:

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用 (美国)

Google Scholar 谷歌学术 (美国)

Microsoft Bing 微软学术 (美国)

Yahoo! Search (美国)

Naver 搜遍 (韩国)

开放获取与索引平台

ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)

EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)

OALib 开放存取资源图书馆 (美国)

OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)

OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)

J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)

LivRe! 开放期刊门户 (巴西)

区域性及专业索引

CJWK 长江文库 (中国)

Baidu Scholar 百度学术 (中国)

Baidu Baiku 百度百科 (中国)

BaiduWiki 百度百科国际 (中国)

RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)

Sci Online 科学在线 (中国澳门)

ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)

ResearchBib 研究者索引 (日本)

KIND CONGRESS (阿塞拜疆)

ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)

评价指标与引文索引

SJIF 科学期刊影响因子 (印度)

RJIF 研究期刊影响因子 (印度)

COSMOS 期刊评价指标 (印度)

CiteFactor 指标与信任索引 (印度)

Root Indexing 根索引与影响因子 (印度)

ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)

ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)

ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)

Journament 质量评估与索引

IP Indexing IP 索引

学术社交与知识共享平台

ResearchGate 研究之门 (德国)

Academia 学术界 (美国)

SlideShare 知识共享平台 (美国)

Issuu 数字出版平台 (丹麦)

Magzter 杂志达人 (美国)

Scribd 在线图书馆 (美国)

数字保存与学术发现平台

Portico 数字保存库 (美国)

The Lens 透镜学术 (澳大利亚)

Semantic Scholar 语义学术 (美国)

MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)

SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)

WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)

EZB 电子期刊图书馆 (德国)

Road 开放科学学术资源路线图 (法国)

三 J-Gate平台简介

(一) 平台定位与背景

J-Gate由印度Informatics India公司开发运营,是全球最大的开放获取期刊门户之一。作为全球OA文献发现的重要基础设施,J-Gate为研究者提供了一站式检索开放获取学术资源的便捷通道。

(二) 数据规模

J-Gate收录了来自130多个国家、超过1.3万种开放获取期刊、逾6000万篇OA文献,覆盖科学技术、医学、人文社科等多个领域。

(三) 核心功能

J-Gate提供快速检索、高级检索、期刊浏览、引文追踪等多种功能,支持用户按学科、期刊、作者等多维度查找OA文献,是研究者发现开放获取学术资源的重要工具。

(四) 学术价值

对于开放获取期刊而言,被J-Gate收录意味着研究成果进入了全球OA文献发现的主渠道,显著提升了被发现的概率和被引用的机会。

四 被J-Gate收录的务实价值

被J-Gate全文收录,对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值:

(一) 接入全球OA文献发现网络

J-Gate作为全球最大的开放获取期刊门户之一,是研究者查找OA文献的重要入口。本刊被收录后,论文将出现在J-Gate的检索结果中,被发现的概率显著

提高。

(二) 强化开放获取的传播效应

本刊采用金色开放获取模式,全文免费。J-Gate专门收录OA期刊,两者高度契合。被J-Gate收录,使本刊的OA论文进入了一个专注于开放获取资源的发现平台,进一步放大了开放获取的传播优势。

(三) 拓展全球健康科普传播渠道

J-Gate的全球用户覆盖为本刊提供了理想的国际传播平台。通过J-Gate,本刊的健康科普内容可以被更多国家和地区的健康领域研究者、从业者以及普通公众发现和阅读,真正实现“搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁”的办刊使命。

五 结语

被J-Gate(开放获取期刊门户)全文收录,是《健康导读》接入全球OA文献发现网络的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念,让健康科普研究成果通过J-Gate这一专业OA门户,被更广泛的国际读者发现、阅读和应用,为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] J-Gate. (2026). About J-Gate. <https://jgateplus.com/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250314>

《健康导读》被OpenAlex索引： 健康科普研究融入全球开放科学新生态

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by OpenAlex: Health Science Popularization Research Integrates into the Global Open Science Ecosystem

Editorial Office, Health Guide

摘要：在开放科学运动重塑全球学术传播格局的背景下，日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式被OpenAlex索引。OpenAlex是全球领先的开放学术文献数据库，由非营利组织OurResearch开发运营，收录超过2.5亿篇学术文献，数据通过CC0许可协议公开发布，支持批量下载和二次开发，是开放科学运动的重要基础设施。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被OpenAlex索引，标志着本刊正式融入全球开放科学基础设施网络，健康科普研究成果的可见度与可获取性将得到进一步提升。本文结合本刊定位，分析此次索引的务实价值。

关键词：健康导读；OpenAlex；开放科学；学术数据库；健康科普；开放获取

Abstract: Against the backdrop of the open science movement reshaping the global academic dissemination landscape, Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by OpenAlex. OpenAlex is a leading open scholarly literature database developed and operated by the non-profit organization OurResearch, indexing over 250 million scholarly works, with data publicly released under a CC0 license, supporting batch download and secondary development. It is a key infrastructure of the open sci-



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



ence movement. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by OpenAlex marks the journal's official integration into the global open science infrastructure network, further enhancing the visibility and accessibility of its health science popularization research outputs. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; OpenAlex; Open Science; Scholarly Database; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：开放科学时代的基础设施

全球学术传播体系正在经历深刻变革。以Scopus和Web of Science为代表的传统商业数据库长期占据主导地位，但其高昂的订阅费用和相对封闭的收录标准，使许多学术成果面临“被看见”的困难。

开放科学运动正在改变这一格局。以OpenAlex为代表的开放学术基础设施，正在构建一个更加公平、透明、包容的学术传播生态。日前，《健康导读》被OpenAlex正式索引，标志着本刊融入了这一全球开放科学网络。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref交叉引用（美国）

Google Scholar 谷歌学术 (美国)	Root Indexing 根索引与影响因子
Microsoft Bing 微软学术 (美国)	(印度)
Yahoo! Search (美国)	ISI 国际科学索引平台 (阿联酋)
Naver 搜遍 (韩国)	迪拜)
开放获取与索引平台	ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)	ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)
EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)	Journament 质量评估与索引
OALib 开放存取资源图书馆 (美国)	IP Indexing IP 索引
OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)	学术社交与知识共享平台
OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)	ResearchGate 研究之门 (德国)
J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)	Academia 学术界 (美国)
LivRe! 开放期刊门户 (巴西)	SlideShare 知识共享平台 (美国)
区域性专业索引	Issuu 数字出版平台 (丹麦)
CJWK 长江文库 (中国)	Magzter 杂志达人 (美国)
Baidu Scholar 百度学术 (中国)	Scribd 在线图书馆 (美国)
Baidu Baike 百度百科 (中国)	数字保存与学术发现平台
BaiduWiki 百度百科国际 (中国)	Portico 数字保存库 (美国)
RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)	The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
Sci Online 科学在线 (中国澳门)	Semantic Scholar 语义学术 (美国)
ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)	MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)
ResearchBib 研究者索引 (日本)	SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)
KIND CONGRESS (阿塞拜疆)	WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)
ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)	EZB 电子期刊图书馆 (德国)
评价指标与引文索引	Road 开放科学学术资源路线图 (法国)
SJIF 科学期刊影响因子 (印度)	
RJIF 研究期刊影响因子 (印度)	
COSMOS 期刊评价指标 (印度)	
CiteFactor 指标与信任索引 (印度)	

三 OpenAlex 平台简介

(一) 平台背景

OpenAlex 由非营利组织 OurResearch 开发运营，于 2022 年 1 月正式发布。

OurResearch此前开发了Unpaywall, 在开放获取领域积累了丰富的技术经验和行业声誉。

(二) 数据规模

OpenAlex收录了全球超过2.5亿篇学术文献, 涵盖期刊论文、图书章节、学位论文、预印本、会议论文等多种类型。数据来源包括Crossref、PubMed、PubMed Central、arXiv、DOAJ、ROR等多个开放数据源。

(三) 开放特性

与传统商业数据库不同, OpenAlex对用户完全免费。平台数据通过CC0许可协议公开发布, 支持批量下载和二次开发。同时提供RESTful API接口, 方便研究人员和开发者进行程序化访问和数据挖掘。

(四) 学术价值

OpenAlex提供文献之间的引用关系网络、作者与机构的关联信息、研究主题的分类体系等功能, 为文献计量分析和学术评价提供了开放的数据基础。

四 被OpenAlex索引的务实价值

被OpenAlex索引, 对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值:

(一) 融入开放科学基础设施

OpenAlex是开放科学运动的重要组成部分。被其索引, 意味着本刊正式融入了这一全球开放科学网络, 与数千家支持开放获取的期刊、出版商站在同一技术平台上。

(二) 提升数据可及性

本刊的论文元数据(标题、摘要、作者、参考文献等)将成为OpenAlex开放数据集的一部分, 可供全球研究人员进行学术分析、文献计量研究等, 进一步提升健康科普研究成果的可见度和影响力。

(三) 开放获取的深度配套

本刊采用金色开放获取模式, 全文免费。OpenAlex索引开放获取期刊具有天然优势——平台可以直接链接到全文。两者结合, 形成从发现到获取的完整无障碍通道, 使健康知识能够更高效地触达需要的人群。

五 结语

被OpenAlex索引, 是《健康导读》融入全球开放科学网络的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念, 让健康科普研究成果通过OpenAlex这一开放学术基础设施, 被更广泛的公众、患者、护理人员及健康领域研究者发现、阅读和应用, 为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] OpenAlex. (2026). About OpenAlex. <https://openalex.org/>
- [2] OurResearch. (2026). OurResearch Projects. <https://ourresearch.org/>
- [3] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250315>

《健康导读》被OUCI开放乌克兰科学索引收录： 健康科普研究融入全球开放科学基础设施

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by OUCI: Health Science Popularization Research Integrates into Global Open Science Infrastructure

Editorial Office, Health Guide

摘要：在开放科学运动重塑全球学术传播格局的背景下，日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式被OUCI (开放乌克兰科学索引, Open Ukrainian Citation Index) 收录。OUCI是由乌克兰教育和科学部、乌克兰国家科学技术图书馆联合开发的开放获取学术搜索引擎和引文数据库，基于Crossref的Cited-by服务和开放引文倡议(I4OC)构建，收录了来自全球使用Crossref引文服务的所有出版商的学术文献。与商业数据库不同，OUCI坚持开放、透明、非商业化的运营理念。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被OUCI收录，标志着本刊正式融入了全球开放科学基础设施网络。本文结合本刊定位，分析此次收录的务实价值。

关键词：健康导读；OUCI；开放乌克兰科学索引；开放科学；健康科普

Abstract: Against the backdrop of the open science movement reshaping the global academic dissemination landscape, Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by OUCI (Open Ukrainian Citation Index). Developed by the Ministry of Education and Science of Ukraine and the State Scientific and Technical Library of Ukraine, OUCI is an open access academic search engine and citation database built upon Crossref's Cited-by service and the Initiative for Open Citations (I4OC). It indexes



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



scholarly literature from all publishers worldwide that use Crossref's citation services. Unlike commercial databases, OUCI adheres to an open, transparent, and non-commercial operational philosophy. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by OUCI marks the journal's official integration into the global open science infrastructure network. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; OUCI; Open Ukrainian Citation Index; Open Science; Health Science Popularization

一 引言：开放科学时代的基础设施

全球学术传播体系正在经历深刻变革。以Scopus和Web of Science为代表的传统商业数据库长期占据主导地位，但其高昂的订阅费用和相对封闭的收录标准，使许多学术成果面临“被看见”的困难。

开放科学运动正在改变这一格局。以Crossref、开放引文倡议（I4OC）为代表的开放基础设施，正在构建一个更加公平、透明、包容的学术传播生态。OUCI（开放乌克兰科学索引）正是这一生态中的重要组成部分。

日前，《健康导读》被OUCI正式收录，标志着本刊融入了全球开放科学基础设施网络。

二 《健康导读》期刊简介

（一）基本定位

《健康导读》是由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健

康认知之间的桥梁。

（二）核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

（三）出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

（四）广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref交叉引用（美国）

- Google Scholar 谷歌学术 (美国) (印度)
- Microsoft Bing 微软学术 (美国) ISI 国际科学索引平台 (阿联酋)
- Yahoo! Search (美国) 迪拜)
- Naver 搜遍 (韩国) ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
- 开放获取与索引平台 ERIH+ 欧洲人文社会科学索引
- ICI World of Journals 哥白尼期刊数 (挪威)
- 据库 (波兰) Journament 质量评估与索引
- EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 IP Indexing IP 索引
- (英国) 学术社交与知识共享平台
- OALib 开放存取资源图书馆 (美国) ResearchGate 研究之门 (德国)
- OpenAlex 全球开源学术平台 (加 Academia 学术界 (美国)
- 拿大) SlideShare 知识共享平台 (美国)
- OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌 Issuu 数字出版平台 (丹麦)
- 克兰) Magzter 杂志达人 (美国)
- J-Gate 开放获取期刊门户 (印度) Scribd 在线图书馆 (美国)
- LivRe! 开放期刊门户 (巴西) 数字保存与学术发现平台
- 区域性专业索引 Portico 数字保存库 (美国)
- CJWK 长江文库 (中国) The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
- Baidu Scholar 百度学术 (中国) Semantic Scholar 语义学术 (美国)
- Baidu Baike 百度百科 (中国) MDPI Scilit 科学与学术数据库
- BaiduWiki 百度百科国际 (中国) (瑞士)
- RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉 SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心
- 大学) (美国)
- Sci Online 科学在线 (中国澳门) WorldCat 全球联机编目数据库
- ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克 (美国)
- 斯坦) EZB 电子期刊图书馆 (德国)
- ResearchBib 研究者索引 (日本) Road 开放科学学术资源路线图
- KIND CONGRESS (阿塞拜疆) (法国)
- ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)
- ### 三 OUCI 平台简介
- 评价指标与引文索引
- SJIF 科学期刊影响因子 (印度) (一) 平台定位与背景
- RJIF 研究期刊影响因子 (印度) 开放乌克兰科学索引 (Open
- COSMOS 期刊评价指标 (印度) Ukrainian Citation Index, OUCI) 是由乌
- CiteFactor 指标与信任索引 (印度) 克兰教育和科学部与乌克兰国家科学技
- Root Indexing 根索引与影响因子 术图书馆联合开发的开放获取学术搜索

引擎和引文数据库，于2019年正式发布。其开发理念与开放引文倡议（I4OC）高度契合，致力于促进学术引文数据的无障碍获取。

（二）技术架构与数据来源

OUCI基于Crossref的Cited-by服务构建，收录了来自全球使用Crossref引文服务的所有出版商的学术文献。平台目前收录了超过1.09亿篇全球学术文献，支持通过DOI进行文献间的引用关系追踪。数据来源透明、可验证，排除了非学术来源的干扰。

（三）核心功能

OUCI提供多维检索（支持按标题、作者、DOI、ISSN、出版年、出版社等多维度检索）、引文追踪（可查看每篇文献的施引文献和被引文献）、指标计算（提供期刊的H指数、i10指数等）以及开放获取标识（明确标注每篇文献的开放获取状态）等功能。

（四）开放性与包容性

OUCI坚持非商业化的运营理念，对所有用户免费开放。其收录标准具有高度的包容性——不仅收录国际主流期刊，也重视来自新兴市场国家、非英语国家的学术成果。

四 被OUCI收录的务实价值

被OUCI全文收录，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

（一）融入开放科学基础设施

OUCI是开放科学运动的重要组成部分，其技术架构基于开放引文倡议（I4OC）和Crossref的开放数据。被OUCI收录，意味着本刊正式融入了这

一全球开放科学网络，与数千家支持开放获取的期刊、出版商站在同一技术平台上。

（二）拓展中东欧学术可见度

OUCI在中东欧地区具有独特影响力。本刊被收录后，研究成果将进入这一区域学术传播网络，有望被更多乌克兰、波兰、罗马尼亚等国的健康领域研究者、医务工作者发现和引用。

（三）开放科学合规性证明

被OUCI收录，意味着本刊在DOI注册、引文元数据提交、开放获取合规性等方面达到了国际标准，是一种技术层面的“合规性认证”，为本刊未来申请更多国际数据库收录奠定了坚实基础。

五 结语

被OUCI（开放乌克兰科学索引）收录，是《健康导读》融入全球开放科学网络的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念，积极参与开放科学基础设施建设，让健康科普研究成果在更加公平、透明的学术生态中获得更广泛的传播与认可，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略及全球健康促进事业贡献力量。

参考文献

- [1] Open Ukrainian Citation Index. (2026). About OUCI. <https://ouci.dntb.gov.ua/en/about/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250316>

《健康导读》被ResearchGate索引： 健康科普研究在学术社交网络中拓展对话空间

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by ResearchGate: Health Science Popularization Research Expands Dialogue Space in Academic Social Networks

Editorial Office, Health Guide

摘要：学术传播正在从“单向发布”走向“社交化互动”。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式被ResearchGate索引。ResearchGate是全球最大的学术社交平台，拥有超过2000万注册用户，覆盖全球几乎所有科研机构，被称为“科研人员的脸书”。与传统数据库不同，ResearchGate的核心价值在于构建研究者与期刊之间的双向对话机制。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被ResearchGate索引后，本刊将借助其社交化传播功能，与全球健康领域的研究者、医务工作者及健康科普从业者建立直接联系，拓展学术对话空间。本文结合本刊定位，分析此次索引的务实价值。

关键词：健康导读；ResearchGate；学术社交网络；健康科普；开放获取

Abstract: Academic dissemination is moving from “one-way publishing” to “socialized interaction.” Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been indexed by ResearchGate. ResearchGate is the world’s largest academic social platform, with over 20 million registered users covering nearly all research institutions globally, often referred to as the “Facebook for researchers.” Unlike traditional databases, the core value of ResearchGate lies in constructing a two-way dialogue mechanism between



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



researchers and journals. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by ResearchGate will enable the journal to leverage its social dissemination features, establish direct connections with global health researchers, medical practitioners, and health science popularization professionals, and expand the space for academic dialogue. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; ResearchGate; Academic Social Network; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：学术传播需要“对话”而非“广播”

传统学术传播是典型的“广播模式”——期刊出版论文，读者阅读论文，两者之间几乎没有互动。但学术研究的本质是对话：研究者提出问题、分享发现、接受质疑、获得反馈，在这一过程中知识得以深化。

ResearchGate 的出现，为学术传播增加了“对话”的维度。《健康导读》被 ResearchGate 索引，正是希望借助这一平台，与全球健康领域的研究者、医务工作者及健康科普从业者建立更直接的联系。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名 4.0 国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用（美国）

Google Scholar 谷歌学术 (美国)	Root Indexing 根索引与影响因子
Microsoft Bing 微软学术 (美国)	(印度)
Yahoo! Search (美国)	ISI 国际科学索引平台 (阿联酋)
Naver 搜遍 (韩国)	迪拜)
开放获取与索引平台	ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)	ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)
EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)	Journament 质量评估与索引
OALib 开放存取资源图书馆 (美国)	IP Indexing IP 索引
OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)	学术社交与知识共享平台
OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)	ResearchGate 研究之门 (德国)
J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)	Academia 学术界 (美国)
LivRe! 开放期刊门户 (巴西)	SlideShare 知识共享平台 (美国)
区域性及专业索引	Issuu 数字出版平台 (丹麦)
CJWK 长江文库 (中国)	Magzter 杂志达人 (美国)
Baidu Scholar 百度学术 (中国)	Scribd 在线图书馆 (美国)
Baidu Baike 百度百科 (中国)	数字保存与学术发现平台
BaiduWiki 百度百科国际 (中国)	Portico 数字保存库 (美国)
RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)	The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
Sci Online 科学在线 (中国澳门)	Semantic Scholar 语义学术 (美国)
ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)	MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)
ResearchBib 研究者索引 (日本)	SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)
KIND CONGRESS (阿塞拜疆)	WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)
ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)	EZB 电子期刊图书馆 (德国)
评价指标与引文索引	Road 开放科学学术资源路线图 (法国)
SJIF 科学期刊影响因子 (印度)	
RJIF 研究期刊影响因子 (印度)	
COSMOS 期刊评价指标 (印度)	
CiteFactor 指标与信任索引 (印度)	

三 ResearchGate 平台简介

ResearchGate 成立于2008年, 总部位于德国柏林, 是全球最大的学术社交

平台，被称为“科研人员的脸书”。

(一) 用户规模

ResearchGate拥有超过2000万注册用户，覆盖全球几乎所有科研机构。从哈佛到清华，从牛津到东京大学，大量活跃研究者是该平台的日常用户。

(二) 核心功能

平台支持研究者创建个人学术主页、上传论文、关注其他研究者或期刊、进行评论和分享。期刊可以创建官方主页，集中展示期刊内容，并与关注者互动。

(三) 学术社交特性

ResearchGate的核心价值在于构建研究者与期刊之间的双向对话机制。用户可以关注期刊、下载论文、提出问题、分享见解，期刊则可以即时获取读者反馈、追踪论文影响力、识别前沿热点。

四 被ResearchGate索引的务实价值

被ResearchGate索引，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

(一) 从“出版”到“对话”：角色延伸

在传统模式下，期刊出版论文后，传播工作基本结束。在ResearchGate上，论文发布只是对话的开始。研究者可以评论、提问、分享，期刊可以回应、解释、补充。期刊不再是沉默的内容提供者，而是对话的组织者和参与者。

(二) 从“被动等待”到“主动触达”

传统模式下，期刊等待读者发现。在ResearchGate上，期刊可以通过关注活

跃学者、推送热点论文、参与专题讨论，主动触达目标读者。本刊的健康科普定位，尤其适合通过ResearchGate触达不同领域的健康研究者、医务工作者和科普从业者。

(三) 促进健康科普的跨学科互动

ResearchGate的跨学科特性与本刊的定位高度契合。一篇关于疫苗接种的科普文章可能被免疫学研究者发现，一篇关于营养支持的科普文章可能被临床营养师引用，一篇关于慢病管理的科普文章可能被公共卫生政策研究者关注，有助于实现真正的跨学科学术对话与健康知识传播。

五 结语

被ResearchGate索引，是《健康导读》从“单向传播”走向“双向对话”的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念，借助ResearchGate的社交化传播功能，让健康科普研究成果在更广泛的学术对话中获得关注，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] ResearchGate. (2026). About ResearchGate. <https://www.researchgate.net/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250317>

《健康导读》被The Lens索引： 健康科普研究接入全球专利-学术关联网络

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by The Lens: Health Science Popularization Research Connects to the Global Patent-Scholar Association Network

Editorial Office, Health Guide

摘要：健康科普研究的价值，不仅体现在公众健康素养的提升，还可能体现在对健康相关技术创新与产业发展的潜在贡献。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》（Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI 前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102）正式被The Lens索引。The Lens是一家总部位于澳大利亚布里斯班的非营利开放知识平台，将全球超过2.8亿篇学术文献与超过1.6亿件专利数据进行关联索引，构建起世界上最大的开放学术-专利关联图谱。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被The Lens索引后，本刊的研究成果将进入学术-产业创新网络，有机会被健康科技企业研发人员、医疗器械专利审查员发现和引用。本文结合本刊定位，分析此次索引的务实价值。

关键词：健康导读；The Lens；专利-学术关联；健康科普；开放获取

Abstract: The value of health science popularization research is reflected not only in the improvement of public health literacy but also in its potential contributions to health-related technological innovation and industrial development. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by The Lens. Headquartered in Brisbane, Australia, The Lens is a non-profit open knowledge platform that links over 280 million scholarly literature records with over 160 million patent documents, constructing the world's



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



largest open scholarly-patent association graph. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by The Lens will allow the journal's research outputs to enter the academic-industry innovation network, where they can be discovered and cited by R&D personnel in health technology companies and patent examiners in medical devices. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; The Lens; Patent-Scholar Association; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：健康科普的价值需要被产业看见

健康科普文章的价值，传统上以阅读量、转发量、公众反馈等衡量。但健康科普的最终目的是促进健康行为的改变和健康素养的提升，其背后的科学依据也可能对健康相关技术创新产生启发。

如何让健康科普成果与创新活动建立连接？The Lens 提供了一个独特的答案。《健康导读》被 The Lens 索引，正是为了让健康科普研究成果进入学术-产业创新网络。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新

证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协议（CC BY 4.0）。所有录用文章均经过严格的同行评议，并在发表后于期刊官网永久免费开放，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前，本刊已被以下众多国内外数据库收录：

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用（美国）

Google Scholar 谷歌学术（美国）

Microsoft Bing 微软学术（美国）

Yahoo! Search（美国）

- Naver 搜遍 (韩国)
- 开放获取与索引平台
- ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)
- EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)
- OALib 开放存取资源图书馆 (美国)
- OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)
- OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)
- J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)
- LivRe! 开放期刊门户 (巴西)
- 区域性及专业索引
- CJWK 长江文库 (中国)
- Baidu Scholar 百度学术 (中国)
- Baidu Baike 百度百科 (中国)
- BaiduWiki 百度百科国际 (中国)
- RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)
- Sci Online 科学在线 (中国澳门)
- ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)
- ResearchBib 研究者索引 (日本)
- KIND CONGRESS (阿塞拜疆)
- ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)
- 评价指标与引文索引
- SJIF 科学期刊影响因子 (印度)
- RJIF 研究期刊影响因子 (印度)
- COSMOS 期刊评价指标 (印度)
- CiteFactor 指标与信任索引 (印度)
- Root Indexing 根索引与影响因子 (印度)
- ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)
- ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
- ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)
- Journament 质量评估与索引
- IP Indexing IP 索引
- 学术社交与知识共享平台
- ResearchGate 研究之门 (德国)
- Academia 学术界 (美国)
- SlideShare 知识共享平台 (美国)
- Issuu 数字出版平台 (丹麦)
- Magzter 杂志达人 (美国)
- Scribd 在线图书馆 (美国)
- 数字保存与学术发现平台
- Portico 数字保存库 (美国)
- The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
- Semantic Scholar 语义学术 (美国)
- MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)
- SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)
- WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)
- EZB 电子期刊图书馆 (德国)
- Road 开放科学学术资源路线图 (法国)

三 The Lens 平台简介

(一) 平台定位与背景

The Lens 是一家总部位于澳大利亚布里斯班的非营利开放知识平台, 由社会企业 Cambia 运营, 已持续服务全球创新知识领域超过 25 年。其使命是“解决解决问题的难题”——通过链接开放数据, 使可操作的知识能够被获取, 以改善科学和技术驱动的解决问题的能力。

(二) 数据规模

The Lens 目前收录了超过 2.8 亿篇学术文献、超过 1.6 亿件全球专利文献,以及超过 5 亿条从专利中提取的生物序列。平台整合的数据源包括 Microsoft Academic、PubMed、Crossref、Unpaywall、ORCID、CORE 等,构建起全球最大的开放学术-专利关联图谱。

(三) 核心特色: 学术与专利的联通

The Lens 最独特的价值在于将学术文献与专利数据进行关联索引。用户可以:

查看一篇论文被哪些专利引用,了解基础研究对技术创新的贡献

检索一项专利引用了哪些学术文献,追踪技术背后的科学源头

分析期刊论文的“创新影响力”——不仅看被学者引用了多少次,还看被多少件专利引用

(四) 开放与透明的运营理念

The Lens 坚持开放、非商业化的运营理念,对个人用户完全免费,不追踪用户行为、不采集隐私数据。平台通过机构订阅模式实现可持续发展。

四 被 The Lens 索引的务实价值

被 The Lens 索引,对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值:

(一) 从“公众影响力”到“创新影响力”

传统评价体系主要关注健康科普文章的阅读量、转发量等公众影响力指标。The Lens 提供了另一个维度:一篇科普

文章所依据的科学研究被多少件专利引用?被哪些企业引用?这一指标衡量的是科普背后科学依据对技术创新的贡献。

(二) 连接健康科普与产业创新的新通道

The Lens 的用户不仅包括学者,还包括企业研发人员、专利审查员、技术转移专家。本刊被索引后,科普文章所依据的科学研究成果将直接进入这些产业用户的视野,为健康科普与产业创新之间开辟新通道。

(三) 开放科学理念的深度实践

The Lens 是全球开放科学运动的重要参与者和推动者。本刊被其索引,是对本刊开放获取理念的进一步延伸,构建起从“开放获取”到“开放发现”再到“开放创新”的完整知识流动链条。

五 结语

被 The Lens 索引,标志着《健康导读》的研究成果正式接入了全球学术-产业创新网络。本刊将继续秉持开放获取理念,让健康科普研究成果通过 The Lens 这一独特通道,被更多健康科技企业研发人员、专利审查员发现和引用,为促进健康科技创新、提升全民健康素养贡献力量。

参考文献

- [1] The Lens. (2026). Publisher Services. <https://about.lens.org/publishers/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250318>

《健康导读》被哥白尼期刊数据库
(ICI World of Journals) 全文收录：
健康科普研究在中东欧学术版图的确立新坐标

《健康导读》编辑部

**Health Guide Indexed by ICI World of Journals: Establishing a
New Coordinate for Health Science Popularization Research in
the Central and Eastern European Academic Landscape**

Editorial Office, Health Guide

摘要：在全球学术评价体系中，被权威数据库收录是期刊学术质量的重要标识。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102) 正式被哥白尼期刊数据库 (ICI World of Journals) 全文收录。ICI World of Journals是由波兰哥白尼国际索引 (Index Copernicus International) 运营的全球性科学期刊数据库，涵盖150多个国家、超过4.5万种科学期刊，以收录标准严格、出版流程透明著称，是中东欧地区最具影响力的学术文献数据库之一。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。此次收录标志着本刊学术质量获得国际认可，为健康科普研究在中东欧学术版图中确立了新的坐标。本文结合本刊定位，分析此次收录的务实价值。

关键词：健康导读；哥白尼期刊数据库；ICI World of Journals；健康科普；开放获取

Abstract: In the global academic evaluation system, inclusion in authoritative databases is an important indicator of journal academic quality. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



by the ICI World of Journals database. Operated by Index Copernicus International of Poland, the ICI World of Journals database covers over 45,000 scientific journals from more than 150 countries. Known for its strict inclusion criteria and transparent publishing process, it is one of the most influential scholarly literature databases in Central and Eastern Europe. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. This indexing marks international recognition of the journal's academic quality, establishing a new coordinate for health science popularization research in the Central and Eastern European academic landscape. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; ICI World of Journals; Health Science Popularization; Open Access

一 引言

日前,《健康导读》被哥白尼期刊数据库 (ICI World of Journals) 全文收录。这是本刊国际化进程中的一项重要进展,为健康科普研究在中东欧学术版图中确立了新的坐标。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited 出版的金色开放获取健康科学期刊 (双月刊)。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识,转化为公众易于理解、可信赖的科学信息,搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域,具有四大特色:科学权威 (内容基于最新证据,经过严格的同行评议与编辑审核)、公众导向 (语言通俗易懂,服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者)、

跨学科融合 (涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等)、前沿实用 (追踪全球健康热点与前沿进展,提供具有时效性和可操作性的健康指导)。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取 (Gold OA) 出版模式,遵循知识共享署名 4.0 国际协议 (CC BY 4.0)。所有录用文章均经过严格的同行评议,并在发表后于期刊官网永久免费开放,践行知识普惠,助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录,致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前,本刊已被以下众多国内外数据库收录:

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用 (美国)

Google Scholar 谷歌学术 (美国)

Microsoft Bing 微软学术 (美国)

Yahoo! Search (美国)

Naver 搜遍 (韩国)	(印度)
开放获取与索引平台	ISI 国际科学索引平台 (阿联酋)
ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)	迪拜)
EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)	ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)
OALib 开放存取资源图书馆 (美国)	ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)
OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)	Journament 质量评估与索引
OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)	IP Indexing IP索引
J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)	学术社交与知识共享平台
LivRe! 开放期刊门户 (巴西)	ResearchGate 研究之门 (德国)
区域性专业索引	Academia 学术界 (美国)
CJWK 长江文库 (中国)	SlideShare 知识共享平台 (美国)
Baidu Scholar 百度学术 (中国)	Issuu 数字出版平台 (丹麦)
Baidu Baike 百度百科 (中国)	Magzter 杂志达人 (美国)
BaiduWiki 百度百科国际 (中国)	Scribd 在线图书馆 (美国)
RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)	数字保存与学术发现平台
Sci Online 科学在线 (中国澳门)	Portico 数字保存库 (美国)
ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)	The Lens 透镜学术 (澳大利亚)
ResearchBib 研究者索引 (日本)	Semantic Scholar 语义学术 (美国)
KIND CONGRESS (阿塞拜疆)	MDPI Scilit 科学与学术数据库 (瑞士)
ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)	SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心 (美国)
评价指标与引文索引	WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)
SJIF 科学期刊影响因子 (印度)	EZB 电子期刊图书馆 (德国)
RJIF 研究期刊影响因子 (印度)	Road 开放科学学术资源路线图 (法国)
COSMOS 期刊评价指标 (印度)	
CiteFactor 指标与信任索引 (印度)	
Root Indexing 根索引与影响因子	

三 哥白尼期刊数据库平台简介

哥白尼期刊数据库 (ICI World of Journals) 由波兰哥白尼国际索引 (Index

Copernicus International)运营,总部位于华沙。该机构成立于1999年,以波兰著名天文学家哥白尼命名,是中东欧地区最具影响力的学术信息服务机构之一。

该数据库涵盖150多个国家、超过4.5万种科学期刊,覆盖自然科学、社会科学、医学、工程技术等多个学科领域。其核心特色包括:严格的收录标准(对期刊的学术内容与编辑质量进行系统性审查)、XML格式同步发布(支持同步发布论文、摘要、全文PDF及参考文献,增强出版流程透明度)以及中东欧学术枢纽地位。

四 被哥白尼期刊数据库收录的务实价值

被哥白尼期刊数据库全文收录,对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值:

(一) 中东欧学术版图拓展

本刊被收录后,研究成果将进入中东欧学术传播主渠道,有望被波兰、捷克、匈牙利、罗马尼亚、斯洛伐克等国的健康领域研究者、医务工作者及公共卫生政策制定者发现和引用,为健康科普研究在中东欧学术版图中确立了新的坐标。

(二) 国际权威认可

哥白尼期刊数据库作为中东欧地

区最具影响力的学术文献数据库,其收录标准严格。本刊被全文收录,标志着本刊的学术质量获得了国际权威平台的认可。

(三) 国际化战略多元化

本刊的国际化战略不局限于西欧和北美。被哥白尼期刊数据库收录,是本刊“向东欧拓展”的重要一步,与EuroPub(西欧)、Google Scholar(全球覆盖)、百度学术(中文语境)形成互补,构建起多元化的国际传播网络。

五 结语

被哥白尼期刊数据库(ICI World of Journals)全文收录,是《健康导读》国际化战略的重要布局。本刊将继续秉持开放获取理念,让健康科普研究成果通过哥白尼期刊数据库这一中东欧学术门户,被更广泛的国际研究者发现、阅读和应用,为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略及全球健康促进事业贡献力量。

参考文献

- [1] Index Copernicus International. (2026). ICI World of Journals Database.
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>

<https://doi.org/10.66106/jdaban.20250319>

《健康导读》被百度学术索引： 健康科普研究接入中文AI学术搜索新生态

《健康导读》编辑部

Health Guide Indexed by Baidu Scholar: Health Science Popularization Research Connects to the New Ecosystem of Chinese AI Academic Search

Editorial Office, Health Guide

摘要：在中文语境下，健康科普成果的发现与传播需要更贴近本土公众与研究者的使用习惯。日前，由Quest Press Limited出版的金色开放获取健康科学期刊《健康导读》（Health Guide, ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI前缀: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, 进口备案刊号: G015Z102）正式被百度学术（Baidu Scholar）索引。百度学术是中国最大的学术搜索引擎，2025年8月完成AI重构后，上线了AI学术搜索、AI文献总结、AI阅读、论文图谱等数十项新功能，从传统学术搜索引擎升级为一站式AI学术平台。目前，百度学术已索引超过27亿学术资源页面，收录7亿多篇学术文献，每年为数千万学术用户提供近30亿次服务。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，所有文章均经过严格的同行评议，采用CC BY 4.0协议，发表后永久免费开放。被百度学术索引后，本刊的健康科普研究成果将借助AI技术实现智能化推荐与精准触达，更好地服务中文语境下的健康领域研究者和公众。本文结合本刊定位，分析此次索引的务实价值。

关键词：健康导读；百度学术；AI学术搜索；健康科普；开放获取

Abstract: In the Chinese context, the discovery and dissemination of health science popularization outputs need to be more aligned with the usage habits of local researchers and the public. Health Guide (ISSN 3080-7654, eISSN 3080-7662, CODEN: JDABAN, DOI prefix: <https://doi.org/10.66106/jdaban>, Import Registration Number: G015Z102), a gold open-access health sciences journal published by Quest Press Limited, has recently been officially indexed by Baidu Scholar. As the largest academic search engine in



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



China, Baidu Scholar underwent an AI restructuring in August 2025, launching dozens of new AI capabilities including AI academic search, AI literature summarization, AI reading, and paper knowledge graphs, transforming from a traditional academic search engine into a one-stop AI academic platform. Currently, Baidu Scholar has indexed over 2.7 billion academic resource pages and collected more than 700 million academic documents, providing nearly 3 billion services annually to tens of millions of academic users. The journal is dedicated to translating rigorous medical research and health knowledge into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. All articles undergo strict peer review and are published under the CC BY 4.0 license, making them permanently and freely accessible. Being indexed by Baidu Scholar will enable the journal's health science popularization research outputs to leverage AI technology for intelligent recommendation and precise targeting, better serving health researchers and the public in the Chinese context. This article, taking into account the journal's positioning, analyzes the practical value of this indexing.

Keywords: Health Guide; Baidu Scholar; AI Academic Search; Health Science Popularization; Open Access

一 引言：健康科普需要中文语境下的精准传播

健康知识的普及直接关系到公众健康素养的提升。对于中文学术期刊而言，国内的健康教育工作者、医务工作者、政策制定者及普通公众是健康科普内容的核心用户群体。如何让这些本土读者便捷地发现和获取健康知识，是学术传播的重要课题。

百度学术作为中国最大的学术搜索引擎，是大多数中文研究者开始文献检索的第一站。《健康导读》被百度学术索引，正是为了让健康科普研究成果更贴近本土用户的使用习惯。

二 《健康导读》期刊简介

(一) 基本定位

《健康导读》是由 Quest Press Limited

出版的金色开放获取健康科学期刊（双月刊）。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

(二) 核心特色

本刊定位于健康科学普及领域，具有四大特色：科学权威（内容基于最新证据，经过严格的同行评议与编辑审核）、公众导向（语言通俗易懂，服务于公众、患者、护理人员及健康爱好者）、跨学科融合（涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等）、前沿实用（追踪全球健康热点与前沿进展，提供具有时效性和可操作性的健康指导）。

(三) 出版模式

本刊采用金色开放获取（Gold OA）出版模式，遵循知识共享署名4.0国际协

议 (CC BY 4.0)。所有录用文章均经过严格的同行评议,并在发表后于期刊官网永久免费开放,践行知识普惠,助力全民健康素养提升。

(四) 广泛的数据库收录

本刊已获全球多家权威学术数据库收录,致力于推动高质量研究的全球传播。截至目前,本刊已被以下众多国内外数据库收录:

国际通用型学术平台

Crossref 交叉引用 (美国)

Google Scholar 谷歌学术 (美国)

Microsoft Bing 微软学术 (美国)

Yahoo! Search (美国)

Naver 搜遍 (韩国)

开放获取与索引平台

ICI World of Journals 哥白尼期刊数据库 (波兰)

EuroPub 欧洲学术出版中心数据库 (英国)

OALib 开放存取资源图书馆 (美国)

OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)

OUCI 开放乌克兰科学索引 (乌克兰)

J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)

LivRe! 开放期刊门户 (巴西)

区域性及专业索引

CJWK 长江文库 (中国)

Baidu Scholar 百度学术 (中国)

Baidu Baike 百度百科 (中国)

BaiduWiki 百度百科国际 (中国)

RCCSE 中国学术期刊收录 (武汉大学)

Sci Online 科学在线 (中国澳门)

ESJI 欧亚科学期刊索引 (哈萨克斯坦)

ResearchBib 研究者索引 (日本)

KIND CONGRESS (阿塞拜疆)

ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)

评价指标与引文索引

SJIF 科学期刊影响因子 (印度)

RJIF 研究期刊影响因子 (印度)

COSMOS 期刊评价指标 (印度)

CiteFactor 指标与信任索引 (印度)

Root Indexing 根索引与影响因子 (印度)

ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)

ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)

ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)

Journament 质量评估与索引

IP Indexing IP 索引

学术社交与知识共享平台

ResearchGate 研究之门 (德国)

Academia 学术界 (美国)

SlideShare 知识共享平台 (美国)

Issuu 数字出版平台（丹麦）	引超过27亿学术资源页面，建设了7亿
Magzter 杂志达人（美国）	多篇学术文献，成为全球文献覆盖量最
Scribd 在线图书馆（美国）	大的学术平台之一。
数字保存与学术发现平台	（三）核心AI能力
Portico 数字保存库（美国）	百度学术的AI重构带来了多项新
The Lens 透镜学术（澳大利亚）	功能：
Semantic Scholar 语义学术（美国）	AI学术搜索：理解用户的研究意
MDPI Scilit 科学与学术数据库	图，提供更精准、全面的检索结果
（瑞士）	AI文献总结：自动提取文献的核心
SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心	观点、研究方法、创新贡献等关键信息
（美国）	AI阅读：辅助用户快速阅读和理解
WorldCat 全球联机编目数据库	文献内容
（美国）	论文图谱：可视化展示文献之间的
EZB 电子期刊图书馆（德国）	引用关系、主题演化和学术脉络
Road 开放科学学术资源路线图	（四）本土化优势
（法国）	与Google Scholar不同，百度学术深

三 百度学术平台简介

（一）平台定位与背景

百度学术于2014年6月上线，是百度旗下的免费学术资源搜索平台。2025年8月，百度学术完成AI重构，上线AI学术搜索、AI文献总结、AI阅读、论文图谱等数十项新功能，从传统学术搜索引擎升级为一站式AI学术平台。

（二）数据规模

百度学术收录了包括知网、维普、万方、Elsevier、Springer、Wiley、NCBI等在内的104万多个国内外学术站点，索

引超过27亿学术资源页面，建设了7亿多篇学术文献，成为全球文献覆盖量最大的学术平台之一。

四 被百度学术索引的务实价值

被百度学术索引，对《健康导读》的学术传播具有三重务实价值：

（一）AI驱动的智能推荐

百度学术的AI算法能够根据用户的研究领域、检索历史和行为习惯，主动推荐相关论文。本刊被索引后，健康科

普研究成果将有机会被系统推荐给潜在感兴趣的公众和研究者，实现从“人找文献”到“文献找人”的转变。

(二) 中文语境下的精准触达

本刊是中文学术期刊，主要读者群体使用中文检索。百度学术在中文语义理解、中文关键词匹配方面具有优势，有助于本刊健康科普内容被国内健康教育工作者、医务工作者及普通公众更精准地发现。

(三) 学者库的关联传播

百度学术建有420多万个中国学者主页，学者可以关注感兴趣的期刊。本刊被索引后，可通过学者关注机制建立与活跃健康领域研究者的直接联系，增强期刊在中文学术界和公众健康领域的影响力。

五 结语

被百度学术索引，是《健康导读》融入中文AI学术搜索新生态的重要一步。本刊将继续秉持开放获取理念，让健康科普研究成果通过百度学术这一中文主流学术入口，被更多国内公众、患者、护理人员及健康领域研究者发现、阅读和应用，为提升全民健康素养、助力“健康中国”战略贡献力量。

参考文献

- [1] 百度学术. (2026). 关于百度学术. <https://xueshu.baidu.com/>
- [2] Quest Press Limited. (2026). Health Guide: Aims & Scope. <https://jkdd.scionline2025.com/>



健康传播的开放获取新范式： 《健康导读》科普期刊的定位、实践与投稿指南

《健康导读》编辑部

A New Paradigm of Open Access in Health Communication: Positioning, Practices, and Submission Guidelines for the Science Popularization Journal Health Guide

Editorial Office of Health Guide

摘要：在“健康中国”战略深入推进与全民健康意识显著提升的时代背景下，医学科普与健康传播类期刊承担着连接专业医学研究与公众健康需求的重要使命。《健康导读》(Health Guide, ISSN 3080-7654 / 3080-7662, CODEN: JDABAN) 作为一本由 Quest Press Limited 出版的国际性、同行评议的健康科学普及期刊，秉承金色开放获取 (Gold OA) 出版模式，致力于将严谨的医学研究成果转化为公众易于理解、可信赖的科学信息。本刊已获全球多家权威学术数据库收录，涵盖 ICI 哥白尼索引、EuroPub、Google Scholar、CrossRef 等近 60 个国际知名平台。本文系统阐述该刊的核心定位、学术特色、约稿方向、出版模式、开放获取政策、全球数据库收录情况及投稿指南，旨在为公共卫生专家、临床医务工作者及健康传播研究者提供清晰的投稿指引，推动健康科普事业的规范化与科学化发展。

关键词：《健康导读》；开放获取；健康传播；科普期刊；金色开放获取；投稿指南

Abstract: Against the backdrop of the deepening “Healthy China” strategy and significantly heightened public health awareness, health science communication journals bear the important mission of bridging professional medical research and public health needs. Health Guide (ISSN 3080-7654 / 3080-7662, CODEN: JDABAN), an international, peer-reviewed health science popularization journal published by Quest Press Limited, adheres to the Gold Open Access (Gold OA) publishing model and is dedicated to transforming rigorous medical research findings into scientific information that is easy to understand and trustworthy for the public. The journal has been indexed by numerous authoritative academic databases worldwide, including ICI Copernicus, EuroPub, Google Scholar, and CrossRef. This paper systematically



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



elaborates on the journal's core positioning, academic features, scope of submissions, publishing model, open access policy, global database coverage, and submission guidelines. It aims to provide clear submission guidance for public health experts, clinical practitioners, and health communication researchers, thereby promoting the standardization and scientific development of health science popularization.

Keywords: Health Guide; open access; health communication; science popularization journal; gold open access; submission guidelines

一 引言

随着“健康中国2030”规划纲要的全面实施，提升全民健康素养已成为国家战略的重要组成部分。据国家卫生健康委员会数据显示，2023年我国居民健康素养水平虽提升至29.70%，但仍有超过七成居民缺乏基本的健康知识与技能。在这一背景下，高质量的医学科普与健康传播不仅是纠正信息不对称的有效手段，更是预防疾病、促进全民健康的重要基石。

然而，面对互联网时代信息碎片化与伪科学泛滥的挑战，公众亟需一个权威、可信赖的健康信息来源。《健康导读》正是在此背景下创刊，致力于打造一个连接医学前沿与大众生活的学术性科普平台。本文系统介绍该刊的核心定位、栏目设置、出版模式、数据库收录情况及投稿要求，以期健康领域的科研与传播工作者提供参考。

二 期刊核心定位与特色

（一）连接专业研究与公众科普的桥梁

《健康导读》的学术定位可概括为

“做专业医学研究与公众健康需求的翻译官”。本刊强调内容的科学性与可读性并重，既关注临床医学与公共卫生的最新循证证据，又注重将这些专业知识转化为公众易于理解的健康建议。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息，搭建专业医学与公众健康认知之间的桥梁。

（二）四大核心特色

本刊的核心特色可归纳为科学权威、公众导向、跨学科融合与前沿实用。

第一，科学权威。所有内容均基于最新医学证据，并经过严格的同行评议与编辑审核，确保信息准确可靠。稿件需来自权威期刊或指南，拒绝未经证实的偏方与谣言。

第二，公众导向。语言通俗易懂，内容贴近百姓生活，服务于公众、患者、护理人员及广大健康爱好者，聚焦常见病、多发病的预防与康复，以及日常营养、运动、心理等健康管理话题。

第三，跨学科融合。涵盖临床医学、预防医学、营养学、心理学、公共卫生、运动科学等多个学科，倡导多学科交叉

视角下的健康传播。

第四，前沿实用。追踪全球健康热点与前沿进展（如精准医疗、数字健康、人工智能在医疗中的应用等），提供具有时效性和可操作性的健康指导。

三 期刊介绍与出版模式

（一）期刊基本信息

《健康导读》是一本由 Quest Press Limited 出版的国际性、同行评议的健康科学普及期刊。本刊致力于将严谨的医学研究与健康知识，转化为公众易于理解、可信赖的科学信息。所有文章一经发表，即可在官方网站永久免费获取，践行知识普惠，助力全民健康素养提升。

在出版标识方面，本刊拥有完整的国际标准连续出版物标识体系。其中文刊名为“健康导读”，英文刊名为 Health Guide。印刷版国际标准连续出版物号（ISSN）为 3080-7654，网络版 ISSN 为 3080-7662。该刊已获得美国化学文摘社（CAS）分配的全球唯一 CODEN 码：JDABAN，并拥有独立的数字对象标识符（DOI）前缀：<https://doi.org/10.66106/jdaban>。本刊的进口备案刊号为 G015Z102。

（二）出版模式与政策

在出版模式方面，《健康导读》采用金色开放获取（Gold Open Access）模式，所有文章均遵循知识共享署名 4.0 国际协

议（CC BY 4.0），实现全文永久免费获取。本刊出版语种为中文与英文，出版频率为双月刊，期刊性质为健康科学。

在投稿语言方面，本刊接受中文投稿，但作者须同时提供英文标题、英文摘要、英文关键词、作者姓名（汉语拼音）以及作者单位的英文翻译。

在发行与备案方面，本刊由国图集团（CIBTC）提供发行支持。

四 约稿方向

本刊诚征与健康科学普及相关的综述、解读、评论、实践指南及典型案例分析等原创稿件。我们特别欢迎以下主题的稿件（包括但不限于）。

第一，常见病与慢性病管理。常见病、慢性病的预防、管理与康复新知，包括高血压、糖尿病、心脑血管疾病等的家庭护理、生活方式干预及心理调适。

第二，健康生活方式。健康生活方式（膳食营养、科学运动、睡眠管理、心理调适）的科学依据与实践。包括膳食指南解读、特殊人群营养、食品标签识别、保健食品科普、运动处方、体医融合等。

第三，公共卫生热点解读。公共卫生热点事件解读与群体健康防护策略。包括传染病防控、疫苗接种知识、流行病趋势分析等。

第四，特殊人群健康促进。妇幼、

老年及特殊人群的健康促进。包括孕期保健、产后康复、婴幼儿喂养、儿童生长发育监测、老年人防跌倒训练、慢性病居家管理等。

第五，医学前沿进展公众化解读。医学前沿进展（如精准医疗、数字健康、人工智能辅助诊断等）的公众化解读，帮助公众理解新兴医疗技术。

第六，心理健康与情绪管理。心理健康促进与情绪管理科学，包括焦虑抑郁的识别与应对、职场减压、儿童青少年心理发展、正念与冥想等。

第七，健康素养提升。健康信息甄别能力与健康素养提升路径，包括健康类新媒体运营策略、科普文章创作技巧、健康谣言识别机制等。

第八，传统医学与现代健康管理。传统医学与现代健康管理的融合与实践，包括中医体质辨识、穴位保健、食疗药膳、传统功法（八段锦、太极拳）等。

五 投稿指南

（一）稿件要求

投稿须为原创、未公开发表的学术成果，应具有明确的理论创新或科普价值。本刊要求观点明确、逻辑清晰、语言流畅。投稿须基于扎实的医学证据，引文需来自权威期刊或指南。本刊实行同行评议制度，以确保学术评审的公正

性与权威性。

（二）投稿材料

投稿时请通过线上系统提交，并务必提供以下信息：中文正文；所有作者的英文信息（姓名、单位）；第一作者简介（包括姓名、职称/职务、主要研究方向或工作领域）。

（三）格式规范建议

标题应简洁明确，一般不超过25个中文字符。摘要需控制在300至500字之间，涵盖研究背景、目的、关键发现与科普价值。关键词应为3至6个。正文结构建议包括引言、主体内容、结论与参考文献。参考文献建议采用美国心理学会第七版（APA 7th）或中国国家标准GB/T 7714-2015 格式。图表应清晰可读，并配有中英文标题。

（四）投稿系统

所有稿件请通过官方在线系统提交：
<https://tg.scionline2025.com/online/>

六 开放获取政策

本刊遵循金色开放获取出版模式，所有发表文章均采用知识共享署名4.0国际许可协议（CC BY 4.0）。文章发表后立即永久免费开放，允许任何用户基于合法非商业目的阅读、下载、复制、传播文章，但须恰当引用原作者并注明出处。

根据该协议，任何用户均可自由地

共享（复制、发行）和改编（修改、转换或以之为基础进行创作）本刊的文章，但必须给出适当的署名，提供指向本许可协议的链接，并标明是否对原始内容进行了修改。作者保留其文章的著作权，并授予 Quest Press Limited 作为首次出版方。协议详情请访问：<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

七 全球学术数据库收录情况

《健康导读》已获全球多家权威学术数据库收录，致力于推动高质量研究的全球传播。根据收录平台的性质与地域分布，可将主要数据库归纳为以下几个类别。

在国际通用型学术平台方面，本刊已被 Google Scholar（谷歌学术）、Microsoft Bing（微软学术）、Yahoo! Search、Naver（搜遍）、Academia（学术界）、ResearchGate（研究之门）、Semantic Scholar（语义学者）以及 Scite 等平台收录。

在开放获取与索引平台方面，本刊收录于 ICI 哥白尼索引（波兰）、EuroPub（欧洲学术出版中心数据库）、OALib（开放存取资源图书馆）、MDPI Scilit（瑞士）、J-Gate（开放获取期刊门户，印度）、LivRe（巴西国家核能委员会 CIN，巴西）以及 Crossref（交叉引用，美国）等平台。

在区域性及专业索引方面，本刊已被 CJWK（长江文库）、Baidu Scholar（百度学术）、Baidu Baike（百度百科）、BaiduWiki（百度百科国际）、RCCSE（中国学术期刊收录，武汉大学）、Sci Online（科学在线，中国澳门）、ESJI（欧亚科学期刊索引，哈萨克斯坦）、ResearchBib（研究者索引，日本）、KIND CONGRESS（阿塞拜疆）等平台收录。

在评价指标与引文索引方面，本刊收录于 SJIF（科学期刊索引）、RJIF（研究期刊影响因子）、CiteFactor（指标与信任索引）（以上均来自印度）、ASCI（亚洲科学引文索引，美国）等平台。

在数字保存与知识共享平台方面，本刊已被 Portico（数字保存库，美国）、WorldCat（全球联机编目数据库，美国）、The Lens（透镜学术，澳大利亚）、SPI-Hub（范德比尔特大学医学中心，美国）、Scribd（数字图书馆，美国）、EZB（电子期刊图书馆，德国）等平台收录。

本刊正积极申请纳入 Embase、Global Health、中国知网（CNKI）、万方数据、维普资讯等国内外知名数据库，以进一步提升期刊的学术声誉与国际影响力。

八 目标与愿景

本刊的短期目标是成为华语世界备受信赖的健康科普核心期刊，并被国内

外主流学术与知识数据库收录，为提升公众健康素养提供高质量的内容源泉。

本刊的长期愿景是构建一个连接医学健康专家与社会公众的卓越平台，推动科学健康知识的普惠与传播，助力“健康中国”战略及全球健康促进事业，成为具有广泛国际影响力的健康科普品牌。

九 学术共同体建设

本刊诚邀海内外健康科学领域专家学者加入学术共同体，共同提升期刊质量与行业影响力。欢迎申请编委、副主编、同行评议专家等职位。线上申请请访问：<https://tg.scionline2025.com/online/bw.asp>

十 结语

《健康导读》作为一本聚焦健康科学普及的金色开放获取期刊，致力于推动医学科研成果向公众健康知识的转化与传播。本刊通过 CC BY 4.0 许可协议与广泛的数据库覆盖，确保所有健康知识能够被全球读者即时、免费、永久获取。在“健康中国”战略深入推进的时代背景下，本刊愿与全球健康领域的学者、

医务工作者和政策制定者携手，共同推动科学健康知识的普惠传播，为全民健康素养提升贡献学术力量。

参考文献

- [1] Quest Press Limited. (2025). Health Guide: Official website and submission guidelines. <https://jkdd.scionline2025.com/>
- [2] 中国国家新闻出版署. (2015). 《期刊出版管理规定》（修订版）. 北京：中国法制出版社.
- [3] Budapest Open Access Initiative. (2002). Budapest Open Access Initiative declaration. <https://www.budapestopenaccessinitiative.org/read>
- [4] Creative Commons. (2025). Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) license. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- [5] Crossref. (2025). DOI handbook. <https://www.crossref.org/documentation/>
- [6] 武汉大学中国科学评价研究中心. (2024). 《RCCSE 中国学术期刊评价研究报告》. 武汉：武汉大学出版社.
- [7] Portico. (2025). Digital preservation services for scholarly journals. <https://www.portico.org/>



Quest Press (求索出版社) 国际中英双语期刊征稿

Quest Press

Quest Press: Call for Papers for International Chinese-English Bilingual Journals

Quest Press

摘要: Quest Press 是一家致力于推动国际学术交流的权威学术出版社, 已构建起连接中国与全球学术界的综合出版网络。本社秉持“深入研究、卓越创新、开放共享”的理念, 致力于打造具有世界影响力的学术传播与知识创造平台。核心使命在于推动高质量研究成果的开放交流、促进跨学科对话, 并加速科学发现向社会福祉的转化。本社通过同行评审期刊、学术专著及国际会议三大协同业务, 覆盖材料与化学、能源与环境、数学与物理、经济学与管理、人文与社会科学、教育与心理学、计算机与信息科学、医学与健康/生命科学、科学/技术与社会(STS)等九大跨学科领域, 出版包括英文期刊《Sci Online》及四十余种中文期刊在内的多层次学术刊物, 并被国内外众多权威数据库收录。

关键词: Quest Press; 国际英文期刊; 国际中文期刊; 中英双语期刊; 丛书; 学术专著; 期刊征稿

Abstract: Quest Press is an international academic publisher dedicated to fostering scholarly exchange. It has established a comprehensive publishing network that connects China with the global academic community. Guided by the principles of "in-depth research, excellence in innovation, and open sharing," the press strives to build a world-class platform for academic dissemination and knowledge creation. Its core mission is to advance global scholarship by promoting open exchange of high-quality research, facilitating interdisciplinary dialogue, and accelerating the translation of scientific discoveries into social benefits. Through three synergistic business pillars—peer-reviewed journals, academic monographs, and international conferences—the press covers nine major interdisciplinary fields, including Materials and Chemistry, Energy and Environment, Mathematics and Physics, Economics and Management, Humanities and Social Sciences, Education and Psychology, Computer and Information Sciences, Medicine and Health/Life Sciences, and Science, Technology and Society (STS). It publishes one English journal, Sci Online,



Copyright © 2025 by author(s) and Quest Press Limited. This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



and over forty Chinese journals, all indexed in numerous authoritative databases worldwide.

Keywords: Quest Press; international English journals; international Chinese journals; Chinese-English bilingual journals; book series; academic monographs; call for papers

一 出版社简介

Quest Press 是一家致力于推动学术交流的国际学术出版社。我们构建了覆盖广泛的出版网络，将中国学术界与全球学术共同体紧密连接。秉承“深入研究、卓越创新、开放共享”的理念，我们致力于打造世界一流的学术传播与知识创造平台。

核心使命：通过促进高质量研究的开放交流、推动跨学科对话、加速科学发现向社会福祉的转化，引领全球学术进步。

二、核心出版业务

本社的综合性商业模式建立在三大协同支柱之上：

1. 同行评审学术期刊：

出版数量不断增长的高质量国际期刊（含中、英文），所有期刊均遵循严格的国际质量标准，并坚持开放获取原则。

2. 学术专著：

系统策划并出版具有开创性的学术专著，为深度学科研究和综合知识建构提供专门通道。

3. 国际会议：

组织并举办高水平的国际学术会议与研讨会，培育富有活力的跨学科学术交流生态。

三 重点学科领域

本社的出版布局战略性地聚焦于以下九大跨学科前沿领域：

序号	学科领域	核心方向
1	材料与化学	先进功能材料设计及绿色合成方法
2	能源与环境	新能源技术与生态环境可持续发展
3	数学与物理	理论创新与跨学科应用研究
4	经济学与管理	数字时代的创新治理模式
5	人文与社会科学	文明对话与当代社会发展研究
6	教育与心理学	教育创新理论与实用心理学应用
7	计算机与信息科学	人工智能与大数据科学前沿
8	医学与健康 / 生命科学	转化医学与精准医学发展
9	科学、技术与社会（STS）	技术创新与社会治理的互动机制

注：

本社期刊通常适用于基金项目结题、学术论文发表、学术测评、英澳硕士项目、毕业保底等用途。请投稿作者务必查阅所在单位的相关政策后做出选择。

四 专业期刊种类

英文期刊					
序号	期刊名称	刊期	印刷版 ISSN	网络版 ISSN	投稿系统
1	Sci Online	季刊	3080-8022	3080-8030	sci.scionline2025.com
中文期刊（按刊名汉语拼音排序）					
序号	期刊名称	刊期	印刷版 ISSN	网络版 ISSN	投稿系统
1	Àomén Qiúsuǒ (澳门求索)	季刊	3081-1414	3081-1422	amqs.scionline2025.com
2	Fēnzǐ Shùxué yǔ Wùlǐ (分子数学与物理)	双月刊	3105-7454	3105-7462	fzsxywl.scionline2025.com
3	Qiányán Hùlǐ xué (前沿护理学)	半月刊	3105-8000	3105-7993	qyhlx.scionline2025.com
4	Fùnǚ yǔ Ertóng Jiànkāng Zázhi (妇女与儿童健康杂志)	双月刊	3105-6946	3105-6954	fnyetjk.scionline2025.com
5	Gāoxiào Jiàoyù Yánjiū (高校教育研究)	双月刊	3080-4744	3080-4752	gxjy.scionline2025.com
6	Huàxué Gōngchéng Lǐlùn (化学工程理论)	双月刊	3105-7470	3105-7489	hxgcell.scionline2025.com
7	Hùlǐ Chuàngxīn (护理创新)	双月刊	3105-6547	3105-6555	hlcx.scionline2025.com
8	Jiànkāng Dǎodú (健康导读)	双月刊	3080-7654	3080-7662	jkdd.scionline2025.com
9	Jiànkāng Lǎolínghuà (健康老龄化)	双月刊	3105-6962	3105-6970	jkllh.scionline2025.com
10	Jiànzhú Kēxué yǔ Gōngchéng Yánjiū (建筑科学与工程研究)	双月刊	3080-8065	3080-8073	jzqx.scionline2025.com
11	Jiàoshī Jiàoxué Yánjiū yǔ Shíjiàn (教师教学研究与实践)	双月刊	3080-8081	3080-809X	jsjx.scionline2025.com
12	Jībìng Yùfáng Kēxué (疾病预防科学)	双月刊	3105-6687	3105-6695	jbyfzx.scionline2025.com

序号	期刊名称	刊期	印刷版 ISSN	网络版 ISSN	投稿系统
13	Jīngjì Yánjiū yǔ Guǎnlǐ Kēxué (经济研究与管理科学)	双月刊	3081-1457	3081-1465	jjyj.scionline2025.com
14	Jīngzhǔn Hùlǐ Yīxué (精准护理医学)	双月刊	3105-6601	3105-661X	jzhlyx.scionline2025.com
15	Jǐzhù (脊柱)	双月刊	3105-6903	3105-6911	jz.scionline2025.com
16	Kējì Yánjiū yǔ Yīngyòng (科技研究与应用)	双月刊	3081-135X	3081-1368	kjyj.scionline2025.com
17	Kēyán Shìjiè (科研世界)	双月刊	3105-7551	3105-756X	kysj.scionline2025.com
18	Lǎonián Hùlǐ (老年护理)	双月刊	3105-658X	3105-6598	lnhl.scionline2025.com
19	Lǎoniánxué yǔ Lǎonián Yīxué (老年学与老年医学)	双月刊	3105-692X	3105-6938	lnxyllyx.scionline2025.com
20	Lǎonián Yīxué Qiányán (老年医学前沿)	双月刊	3105-6865	3105-6873	lnyxqy.scionline2025.com
21	Línchuàng Yòngyào Yánjiū (临床用药研究)	双月刊	3105-6741	3105-675X	lcyjyj.scionline2025.com
22	Mǐǎnyì Zhǒngliú Xué (免疫肿瘤学)	双月刊	3105-6628	3105-6636	myzlx.scionline2025.com
23	Nóngyè Kējì Yánjiū yǔ Chuàngxīn (农业科技研究与创新)	双月刊	3081-1376	3081-1384	nykj.scionline2025.com
24	Érkē Hùlǐ (儿科护理)	双月刊	3105-6563	3105-6571	ekhl.scionline2025.com
25	Shíyòng Quánkē Hùlǐ Xué (实用全科护理学)	双月刊	3080-7638	3080-7646	qkhl.scionline2025.com
26	Shíyòng Wàikē Chuàngx- īn (实用外科创新)	双月刊	3105-6644	3105-6652	sywkcx.scionline2025.com
27	Shuǐlì Shuǐ diàn Gōngchéng Kējì (水利水电工程科技)	双月刊	3081-1392	3081-1406	slsd.scionline2025.com
28	Shuimián Yīxué (睡眠医学)	双月刊	3105-6881	3105-689X	smyx.scionline2025.com
29	Shuāilǎo yǔ Zàishēng Yīxué (衰老与再生医学)	双月刊	3105-6849	3105-6857	slyzsyx.scionline2025.com

序号	期刊名称	刊期	印刷版 ISSN	网络版 ISSN	投稿系统
30	Shùjù Kēxué yǔ Gōngchéng (数据科学与工程)	双月刊	3105-7497	3105-7500	sjkxygc.scionline2025.com
31	Tìyù (体育)	双月刊	3105-7594	3105-7608	ty.scionline2025.com
32	Xìtǒng Nèikēxué (系统内科学)	双月刊	3105-6660	3105-6679	xtnkx.scionline2025.com
33	Xīn Néngyuán (新能源)	双月刊	3105-7519	3105-7527	xny.scionline2025.com
34	Xīn Yīyào (新医药)	双月刊	3105-6725	3105-6733	xyy.scionline2025.com
35	Yánjiūshēng (研究生)	双月刊	3081-1430	3081-1449	yjs.scionline2025.com
36	Yìshù Lǐlùn (艺术理论)	双月刊	3105-7578	3105-7586	ysll.scionline2025.com
37	Zhìhuì Hùlǐ (智慧护理)	双月刊	3105-6822	3105-6830	zhhl.scionline2025.com
38	Zhìhuì Jiàoxué (智慧教学)	双月刊	3105-7535	3105-7543	zhjx.scionline2025.com
39	Zhìhuì Zhōngyīxué (智慧中医学)	双月刊	3105-6768	3105-6776	zhzyx.scionline2025.com
40	Zhíjiào Dǎokān (职教导刊)	双月刊	3080-8049	3080-8057	zjdk.scionline2025.com
41	Zhōngwài Línchuàng Yīxué (中外临床医学)	双月刊	3080-7611	3080-762X	zwlc.scionline2025.com
42	Zhōngyīyào Yánjiū yǔ Yìngyòng (中医药研究与应用)	双月刊	3080-7670	3080-7689	zyyyj.scionline2025.com

五 全球索引 / 检索 / 存档

期刊（中国）、ChinaDOI 万方数据 · 中文 DOI（中国）、Baidu Scholar 百度学术（中国）、Baidu Baike 百度百科（中国）、Google Scholar 谷歌学术（美国）、Microsoft Bing 微软学术（美国）、RCCSE 中国学术期刊收录（武汉大学）、SPI-Hub 范德比尔特大学医学中心（美国）、ESJI 欧亚科学期刊索引（哈萨克斯坦）、ResearchBib 研究者索引（日本社期刊已被收录于以下全球权威数据库，致力于实现研究成果的全球化无障碍传播：

DOI、ICI 哥白尼索引（波兰）、EuroPub 欧洲学术出版中心数据库（英国）、ACADEMIA 学术界（美国）、CJWK 长江文库（中国）、OALib 开放存取资源图书馆（美国）、591adb 中邮阅读 · 万章

本)、KIND CONGRESS (阿塞拜疆)、Sci Online 科学在线 (中国澳门)、ASCI 亚洲科学引文索引 (美国)、SCRIBD 在线图书馆 (美国)、Yahoo! Search (美国)、Naver 搜遍 (韩国)、SJIF 科学期刊影响因子 (印度)、RJIF 研究期刊影响因子、LivRe! 开放期刊门户 (巴西)、Journament 质量评估与索引、IP Indexing IP 索引、Road (法国)、SlideShare 知识共享平台 (美国)、COSMOS 期刊评价指标 (印度)、CiteFactor 指标与信任索引 (印度)、ERIH+ 欧洲人文社会科学索引 (挪威)、Issuu 数字出版平台 (丹麦)、ADL 亚洲数字图书馆 (巴基斯坦)、Secret 搜索引擎实验室 (芬兰)、SIIFI 统计国际影响因子索引、Academindex 学术索引 (土耳其)、Root Indexing 根索引与影响因子、EZB 电子期刊图书馆 (德

国)、BOOKAN 博看 (中国)、ISI 国际科学索引平台 (阿联酋迪拜)、Magzter 杂志达人 (美国)、OUCI 开放乌克兰科学、OpenAlex 全球开源学术平台 (加拿大)、R Discovery 研究者发现平台 (印度)、Scite (美国)、MDPI scilit 科学与学术数据库 (瑞士)、Crossref 交叉引用 (美国)、Semantic Scholar 语义学术 (美国)、Portico 数字保存库 (美国)、ResearchGate 研究之门 (德国)、J-Gate 开放获取期刊门户 (印度)、WorldCat 全球联机编目数据库 (美国)、The Lens 透镜学术 (澳大利亚)

六 联系方式

期刊协调员 / 期刊职业经理

QQ: 1539018438

E-mail: 1539018438@qq.com



长江文库

综合性学术知识服务平台



· 长江文库 · 智汇知识 · 赋能学术

期刊·图书·古籍·学位论文·地方志·会议文献
覆盖全学科 · 服务全机构



「长江文库」一个汇聚海量学术资源的综合性知识服务平台。集期刊、古籍、地方志、图书、年鉴、会议论文、报纸于一体，覆盖自然科学、农业科学、医药科学、工程与技术科学、人文与社会科学五大学科。从专业出版服务到公共知识传播，我们连接历史与未来，服务全球学术研究与文化传承。

访问官网：www.cjwk.cn



龙源网APP
「名刊甄选」套餐会员



读杂志, 就上龙源网

可回溯往期杂志, 还可阅享1000多种精品期刊数字内容

【限时活动】订阅「龙源网」app “名刊甄选套餐” 年会员, 可专享 “**第二年会费1元**”

【套餐介绍】套餐内囊括180+种热门杂志

详细杂志清单可扫描右侧二维码了解

【费用说明】首年会费198元/年, 第二年1元, 合计199元

扫码立即订阅



龙源网阅读卡专门针对机构以及企业用户采购使用。内含付费阅读余额可购买龙源期刊网网页端以及移动端相关知识付费服务内容。并享受企业用户采购折扣价。

订卡企业微信

